

Согласовано  
Тренерским советом  
МБУ г. Бузулука «СШ№2»  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

Утверждаю  
Директор МБУ г. Бузулука «СШ№2»  
\_\_\_\_\_ Е.Г. Григорьева

Согласовано  
Советом трудового коллектива  
МБУ г. Бузулука «СШ№2»  
Председатель Совета  
\_\_\_\_\_ Полевечко Д.Г.

от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Положение**  
о дистанционном процессе спортивной подготовки в Муниципальном  
бюджетном учреждении города Бузулука «Спортивная школа №2»

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение устанавливает правила реализации тренерами муниципального бюджетного учреждения города Бузулука «Спортивная школа №2» программ спортивной подготовки с использованием Интернета в форме дистанционного процесса.

1.2. Под дистанционным процессом понимается индивидуализированный процесс передачи и усвоения знаний, умений, навыков и способов познавательной деятельности человека, происходящий при опосредованном взаимодействии удаленных один от других участников спортивной подготовки в специализированной среде, созданной на основе современных информационно-коммуникационных технологий.

1.3. Основной целью дистанционного процесса спортивной подготовки является предоставление спортсменам возможности организовывать тренировочный процесс с использованием современных информационных технологий.

1.4. Использование дистанционного процесса способствует решению следующих задач:

- повышению эффективности самостоятельной деятельности спортсменов;

- расширению возможности процесса спортивной подготовки, не имеющих возможность по тем или иным причинам посещать тренировочные занятия;

- предоставление возможности проходить спортивную подготовку в удобное для спортсмена время;
- создание необходимых методических ресурсов для обеспечения дистанционного процесса спортивной подготовки;
- освоение тренерами на специализированных интернет-платформ для двусторонней связи и контроля самостоятельной работы спортсменов;
- проведению тренировочного процесса в тестовом режиме.

## **2. Организация дистанционного процесса**

2.1. Участниками тренировочного процесса в системе дистанционного процесса являются спортсмены в возрасте от 9 до 18 лет, тренеры, родители (законные представители) спортсменов.

2.2. Тренировочные занятия со спортсменами в форме дистанционного процесса организуют тренеры МБУ г. Бузулука «СШ№2».

2.3. В форме дистанционного процесса реализуются программы спортивной подготовки по видам спорта: «Лыжные гонки» и «Легкая атлетика».

2.4. Тренеры разрабатывают цифровые подготовительные ресурсы, в соответствии с установленными нормами времени для всех видов спортивной подготовки в тренировочных модулях программы, которые выкладываются на сайте школы в разделе «Дистанционный процесс».

2.5. Тренер осуществляет непосредственное ведение тренировочного процесса с использованием ресурсов и технологий Интернет. Эффективно организует взаимодействие участников тренировочного процесса с использованием ресурсов и серверов сети Интернет: проводит групповые и индивидуальные занятия по скайпу, Viber, WhatsApp в режиме самостоятельной работы с консультациями тренера по электронной почте.

2.6. Основными видами тренировочных занятий при дистанционном процессе являются: самостоятельное изучение методического материала дистанционного курса, консультация, практическое занятие.

Самостоятельное изучение программы предусматривает использование методических материалов, размещенных в сети интернет или направленных спортсмену через электронную почту. Самостоятельное выполнение практической работы может быть организовано в домашних условиях с помощью родителей. Требования к самостоятельному освоению практического материала определяются методическими указаниями тренера, инструкциями и заданиями, содержащимися в дистанционном спецкурсе.

Практические занятия могут быть организованы по скайпу.

Консультация проводится при необходимости дополнительного разъяснения использования тренировочных материалов, может проводиться по телефону или в письменном виде по электронной почте.

2.7. Срок спортивной подготовки на дистанционной форме определяется тренировочным календарным планом программы спортивной подготовки, которые разрабатываются с учетом реальных возможностей самостоятельной работы спортсменов в определенные сроки.

2.8. Подведение итогов тренировочного процесса по программе спортивной подготовки осуществляется на основе тестовых испытаний по выполнению тестовых испытаний по общей и специальной физической подготовленности.

### **3. Особенности тренировочного при использовании дистанционного процесса**

3.1. Перевод спортсменов на дистанционную форму подготовки осуществляется с учетом следующих требований:

- наличие письменного согласия родителей (законных представителей) ребенка в режим дистанционного процесса, направленного по электронной почте или доставленного в МБУ г. Бузулука «СШ№2» в бумажной форме (приложение);

- ознакомление спортсмена и его родителей (законных представителей) с документами, регламентирующими осуществление дистанционного процесса, размещенными на сайте МБУ г. Бузулука «СШ№2» в разделе «Дистанционный процесс».

3.2. Тренеры, наставники, родители и спортсмены должны владеть базовыми навыками работы с компьютерной техникой и программным обеспечением. Со средствами телекоммуникаций (системами навигации в сети Интернет, навыками поиска информации в сети Интернет, электронной почтой и т.п.), иметь навыки и опыт самоподготовки с использованием цифровых интернет ресурсов.

### **4. Организация и управление дистанционным процессом**

Руководство дистанционным процессом осуществляет директор, инструктор-методист и заместитель директора по спортивной подготовке, которые организуют работу по подготовке нормативных, методических документов.

## **5. Финансовое обеспечение дистанционного процесса**

5.1. Выполнение тренерами МБУ г. Бузулука «СШ№2» внеаудиторной работы регулируется годовым тренировочным планом, календарным графиком тренировочного процесса и недельными планами тренировочных занятий.

5.2. Оплата труда тренеров осуществляется в соответствии с тарификацией тренерской нагрузкой на спортивный год.