

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
города Бузулука «Спортивная школа №2»

Принята на заседании
Педагогического совета
от «30» 04 2025
Протокол № 4

Утверждаю
Директор МБУ ДО
г.Бузулука «СПШ №2»
Григорьева Е.Г.
«30» 04 2025



**Программа смены детского оздоровительного лагеря с дневным
пребыванием детей «Быстрее. Выше. Сильнее»**

Автор-составитель:
Волкова
Надежда Александровна,
заместитель директора

г. Бузулук, 2025 год

**Структура программы смены детского оздоровительного лагеря с
дневным пребыванием детей «Быстрее. Выше. Сильнее.»**

№ п/п	Темы, разделы	стр.
1	Введение	3
2.	Целевой раздел	6
	2.1. Направленность программы смены	6
	2.2. Актуальность программы смены	6
	2.3. Адресат программы смены	7
	2.4. Цель программы смены	7
	2.5. Задачи программы смены	7
	2.6. Ожидаемая результативность реализации содержания программы смены	7
3.	Содержательный раздел	14
	3.1. Направления деятельности в рамках программы смены	14
	3.2. Основные формы реализации содержания блоков «Мир», «Россия», «Человек»	16
	3.3. Основные формы обязательных инвариантных содержательных модулей	18
	3.4. Основные формы вариативных содержательных моделей	23
	3.5. Уровни воспитательного пространства	24
	3.6. Система поощрения в рамках программы смены	26
4.	Организационный раздел	26
	4.1. Продолжительность периодов смен, их цель в соответствии со сроком реализации программы смены (организационный, основной, итоговый)	26
	4.2. Описание игрового сюжета смены	28
	4.3. Партнерское взаимодействие	29
	4.4. Взаимодействие с родительским сообществом	30
	4.5. Кадровое обеспечение программы смены	30
	4.6. Материально-техническое обеспечение программы смены	31
5.	Приложения к программе смены	33
	5.1. ЛДП	33
	5.2. План-сетка 1 лагерной смены	38
	5.3. План-сетка 2 лагерной смены	42
	5.4. Дополнительные материалы. Легенда лагеря «Быстрее. Выше. Сильнее»	47
	5.5. Реализация образовательной программы в период 1 лагерной смены	48
	5.6. Реализация образовательной программы в период 2 лагерной смены	50

1. Введение

Современный детский каникулярный отдых – это не только организация досуга, но и важный этап воспитания, социализации и развития личности ребенка. И современные детские оздоровительные лагеря с дневным пребыванием детей становятся многофункциональными образовательными площадками.

Каникулярная педагогика в регионе имеет достаточный опыт образовательной, воспитательной, социокультурной, оздоровительной работы в детских оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей (далее – ЛДП). Динамично меняющаяся экономическая, политическая и социокультурная ситуация в стране ставит перед педагогическим сообществом новые задачи, побуждает к обновлению не только нормативно-правовой базы организации детского отдыха, педагогических ресурсов, но и программного обеспечения, в том числе и обновления программ оздоровительно-образовательных смен, качество которых должно соответствовать актуальным требованиям и стандартам, следовательно, необходимо учитывать и использовать современные методики проектирования смен, принципы создания содержательных образовательных маршрутов и сценариев мероприятий.

В контексте бесшовной образовательной среды и интеграции с Федеральной рабочей программой воспитания, которая является структурным элементом Федеральных образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования, в 2025 году разработана Федеральная Программа воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления. Именно она стала основой для разработки программ смен для детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей в Оренбургской области.

Программа смены детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Быстрее, Выше, Сильнее» разработана в соответствии с Федеральной программой воспитательной работы, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ № 209 от 17.03.2025 г. и методическими рекомендациями по примерному содержанию и проектированию программ смен для детских оздоровительных лагерей с дневным пребыванием детей в Оренбургской области (2025 г.).

Нормативно-правовыми ориентирами стали следующие документы:

- Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993, с изменениями, одобренными в ходе общероссийского голосования 01.07.2020);
- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989, вступила в силу для СССР 15.09.1990);
- Федеральный закон от 29.12.2012г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Федеральный закон от 30.12.2020 г. № 489-ФЗ «О молодежной политике в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 14 июля 2022 г. № 261-ФЗ «О российском движении детей и молодежи»;
- Федеральный закон от 28 декабря 2024 г. № 543-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», который вступил в силу с 1 апреля 2025 года»;
- Указ Президента РФ от 9 ноября 2022 г. № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей»;
- Указ Президента Российской Федерации от 7 мая 2024 г. № 309 «О национальных целях развития Российской Федерации на период до 2030 года и на перспективу до 2036 года»;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 27 июля 2022 г. N 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- План основных мероприятий, проводимых в рамках Десятилетия детства, на период до 2027 года (утвержден распоряжением Правительства Российской Федерации от 23.01.2021 г. № 122-р);
- Федеральные проекты «Мы – вместе!», «Все лучшее – детям», «Университеты для поколения лидеров» (в рамках Национального проекта «Молодёжь и дети», разработанного в соответствии с Указом Президента РФ от 7 мая 2024 г. № 309);
- Федеральная программа воспитательной работы для организаций отдыха детей и их оздоровления (утверждена приказом Министерства просвещения РФ № 209 от 17.03.2025 г.);
- Программы смен «Содружество Орлят России» для проведения в детских лагерях Российской Федерации» (Министерство просвещения РФ и ФГБУ «ВДЦ «Орленок», 2022 г.);
- Письмо Министерства образования Оренбургской области от 19.02.2025 г. № 01-23/1046
- «О проведении смен «Содружество Орлят России»;
- «Пришкольная программа профильной смены «Смена Первых: Двигайся вместе с нами» для отрядов по возрастам» (рекомендации региональным организаторам детского отдыха и оздоровления, начальникам лагерей с дневным пребыванием, методистам, вожатым, педагогам) 2025 г.;
- «Конструктор Дня Первых» (набор методик, технологий и форм организации и проведения воспитательных событий в условиях детского лагеря), 2025 г.;
- Программа комплексного развития молодежной политики в Оренбургской области;
- «Оренбуржье – регион для молодых»;

– Федеральный закон от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (с внесенными изменениями от 30.04.2021 г.);

– Федеральный закон от 30 апреля 2021 года № 127-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» и Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон № 127-ФЗ);

– Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Лыжные гонки» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 17.09.2022 года № 733);

– Федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта «Легкая атлетика» (утв. Приказом Министерства спорта РФ от 16.11.2022 года № 996).

– Уставом МБУ ДО г. Бузулука «СШ №2»;

– Правилами внутреннего трудового распорядка для работников лагеря профильной смены дневного пребывания на базе МБУ ДО г. Бузулука «СШ №2»;

– Положением о лагере профильной смены с дневным пребыванием детей на базе МБУ ДО г. Бузулука «СШ №2».

Программа смены детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Быстрее, Выше, Сильнее» является приложением Программы воспитательной работы лагеря, в ней описываются конкретные мероприятия по дням с учетом смены и возрастных групп детей.

Основой программы смены «Быстрее. Выше. Сильнее.» является формирование физического воспитания, которое включает в себя организованный процесс передачи и усвоения систем специальных знаний и двигательных действий, направленных на физическое и психическое совершенствование человека. Приспособление к высокому производительному физическому и умственному труду, способности легко находить правильные и нужные решения в трудных ситуациях. Физкультура и спорт помогли тысячам граждан воспитать в себе силу воли, целеустремленность, выдержку, самодисциплину, коллективизм, товарищество, дружбу, взаимовыручку и другие качества. Народная мудрость гласит: «Здоровье - всему голова». Здоровье - бесценный дар природы, источник счастья.

Ценностными основами содержания программы смены «Быстрее. Выше. Сильнее.» являются приоритетные направления воспитания: физическое, гражданско-патриотическое, духовно-нравственное, эстетическое, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия, трудовое экологическое, познавательное, которые реализуются в соответствии с блоками: «Мир: наука, культура, мораль», «Россия: прошлое, настоящее, будущее» (знакомство с цивилизационным наследием России), «Человек: здоровье, безопасность, семья», обозначенными в «Программе воспитательной работы» и способствуют

реализации конкретной стратегической цели в сфере воспитания детей в Российской Федерации - это развитие высококонравленной личности, разделяющей российские традиционные духовные ценности, обладающей актуальными знаниями и умениями, способной реализовать свой потенциал в условиях современного общества, готовой к мирному созиданию и защите Родины и объясняют принцип единого целевого начала воспитательной деятельности в сфере организации отдыха детей и их оздоровления.

2. Целевой раздел

2.1. Направленность программы

Направленность Программы смены детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей «Быстрее. Выше. Сильнее» обусловлена приказом Министерства просвещения РФ от 22.06.2022 г. № 629 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам» и имеет физкультурно-спортивную направленность.

2.2. Актуальность программы

Одна из важнейших задач, которую ставят перед нами Закон Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации» и «Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года», является создание условий для самореализации и развития талантов детей, а также воспитание высококонравленной, гармонично развитой и социально ответственной личности, которая реализуется в детском оздоровительном лагере через все виды деятельности, в том числе и образовательную, которая является не самоцелью, а осознанной необходимостью для развития познавательных потребностей и способностей ребенка, повышения уровня его знаний, умений, навыков и подготовки к тому или иному этапу практической деятельности.

В Программе гармонично сочетаются физкультурно-спортивная, туристско-краеведческая, художественно-творческая виды деятельности.

В соответствии с Указом Президента Владимира Путина 2025 год в Российской Федерации объявлен Годом защитника Отечества и это не просто календарная дата, а символ национального единства и патриотизма. В содержание программы включены мероприятия в соответствии с объявленным Годом защитника Отечества и памятных дат 2025 года, которые соотносятся с Программой воспитательной работы и календарным планом воспитательной работы лагеря дневного пребывания «Быстрее, Выше, Сильнее».

Программа актуальна для детей, так как вся деятельность в разные периоды смены, предполагаемые формы и методы в рамках вариативного и инвариантного форматов содержания соответствуют их возрастным особенностям, интересам, потребностям, раскрывают возможности его развития, воспитания и образования.

2.3. Адресат программы

9 - 18 лет, разновозрастный отряд.

2.4. Цель программы

Цель программы: физическое развитие и укрепление здоровья детей средствами совершенствования спортивной техники избранных видов спорта.

2.5. Задачи программы

Воспитательные:

- формирование нравственно-волевых качеств;
- формирование потребности в здоровом образе жизни.

Развивающие:

- развитие психофизических качеств (быстроты, ловкости, силы, гибкости, глазомера);
- развитие мышления, памяти и воображения.

Обучающие:

- формирование двигательных качеств (ловкость, выносливость, сила, координация движений);
- формирование знаний о пользе физических упражнений, о здоровом образе жизни.

2.6. Ожидаемая результативность реализации содержания программы смены

Ожидаемая результативность реализации содержания программы смены обозначена в Программе воспитательной работы лагеря и представляет собой ориентиры для деятельности педагогического коллектива, которые направлены на достижение цели воспитания с учетом направлений деятельности, возрастных особенностей детей и их потребностей. Конкретизация цели воспитательной работы применительно к возрастным особенностям детей позволяет выделить в ней следующие целевые ориентиры:

- для детей 9 - 10 лет:

гражданско-патриотическое воспитание: знающий и любящий свою малую родину, свой край, имеющий представление о Родине - России, ее территории, расположении; осознающий принадлежность к своему народу и к общности граждан России, проявляющий уважение к своему и другим народам; понимающий свою сопричастность к прошлому, настоящему и будущему родного края, своей Родины - России, Российского государства; понимающий значение гражданских символов (государственная символика России, своего региона), праздников, мест почитания героев и защитников Отечества, проявляющий к ним уважение; имеющий первоначальные представления о правах и ответственности человека в обществе, гражданских правах и обязанностях; принимающий участие в жизни класса, общеобразовательной организации, в доступной по возрасту социально значимой деятельности;

духовно-нравственное воспитание: уважающий духовно-нравственную культуру своей семьи, своего народа, семейные ценности с учетом национальной, религиозной принадлежности; сознающий ценность каждой человеческой жизни, признающий индивидуальность и достоинство каждого человека; доброжелательный, проявляющий сопереживание, готовность оказывать помощь, выражающий неприятие поведения, причиняющего физический и моральный вред другим людям, уважающий старших; умеющий оценивать поступки с позиции их соответствия нравственным нормам, осознающий ответственность за свои поступки; владеющий представлениями о многообразии языкового и культурного пространства России, имеющий первоначальные навыки общения с людьми разных народов, вероисповеданий; осознающий нравственную и эстетическую ценность литературы, родного языка, русского языка, проявляющий интерес к чтению;

- **эстетическое воспитание:** способный воспринимать и чувствовать прекрасное в быту, природе, искусстве, творчестве людей; проявляющий интерес и уважение к отечественной и мировой художественной культуре; проявляющий стремление к самовыражению в разных видах художественной деятельности, искусстве;

физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: бережно относящийся к физическому здоровью, соблюдающий основные правила здорового и безопасного для себя и других людей образа жизни, в том числе в информационной среде; владеющий основными навыками личной и общественной гигиены, безопасного поведения в быту, природе, обществе; ориентированный на физическое развитие с учетом возможностей здоровья, занятия физкультурой и спортом; осознающий и принимающий свою половую принадлежность, соответствующие ей психофизические и поведенческие особенности с учетом возраста;

трудовое воспитание: осознающий ценность труда в жизни человека, семьи, общества; проявляющий уважение к труду, людям труда, бережное отношение к результатам труда, ответственное потребление; проявляющий интерес к разным профессиям; участвующий в различных видах доступного по возрасту труда, трудовой деятельности;

экологическое воспитание: понимающий ценность природы, зависимость жизни людей от природы, влияние людей на природу, окружающую среду; проявляющий любовь и бережное отношение к природе, неприятие действий, приносящих вред природе, особенно живым существам; выражающий готовность в своей деятельности придерживаться экологических норм.

ценности научного познания: выражающий познавательные интересы, активность, любознательность и самостоятельность в познании, интерес и уважение к научным знаниям, науке; обладающий первоначальными представлениями о природных и социальных объектах, многообразии объектов и явлений природы, связи живой и неживой

природы, о науке, научном знании; имеющий первоначальные навыки наблюдений, систематизации и осмысления опыта в естественно-научной и гуманитарной областях знания.

- для детей 11-14 лет:

гражданское воспитание: осознанно выражающий свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе; осознающий свое единство с народом России как источником власти и субъектом тысячелетней российской государственности, с Российским государством, ответственность за его развитие в настоящем и будущем на основе исторического просвещения, сформированного российского национального исторического сознания; проявляющий готовность к защите Родины, способный аргументированно отстаивать суверенитет и достоинство народа России и Российского государства, сохранять и защищать историческую правду; ориентированный на активное гражданское участие на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод сограждан; осознанно и деятельно выражающий неприятие любой дискриминации по социальным, национальным, расовым, религиозным признакам, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции, антигосударственной деятельности; обладающий опытом гражданской социально значимой деятельности (в ученическом самоуправлении, волонтерском движении, экологических, военно-патриотических и др. объединениях, акциях, программах);

патриотическое воспитание: выражающий свою национальную, этническую принадлежность, приверженность к родной культуре, любовь к своему народу; сознающий причастность к многонациональному народу Российской Федерации, Российскому Отечеству, российскую культурную идентичность; проявляющий деятельное ценностное отношение к историческому и культурному наследию своего и других народов России, традициям, праздникам, памятникам народов, проживающих в родной стране – России; проявляющий уважение к соотечественникам, проживающим за рубежом, поддерживающий их права, защиту их интересов в сохранении российской культурной идентичности;

духовно-нравственное воспитание: проявляющий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России с учетом мировоззренческого, национального, религиозного самоопределения; действующий и оценивающий свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей и норм с осознанием последствий поступков, деятельно выражающий неприятие антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих этим ценностям; проявляющий уважение к жизни и достоинству каждого человека, свободе мировоззренческого выбора и самоопределения, к представителям различных этнических групп, религий народов России, их национальному достоинству и религиозным чувствам с учетом соблюдения конституционных прав и свобод всех граждан;

понимающий и деятельно выражающий ценность межрелигиозного, межнационального согласия людей, народов в России, способный вести диалог с людьми разных национальностей, религиозной принадлежности, находить общие цели и сотрудничать для их достижения; ориентированный на создание устойчивой семьи на основе российских традиционных семейных ценностей; понимания брака как союза мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания в семье детей; неприятия насилия в семье, ухода от родительской ответственности; обладающий сформированными представлениями о ценности и значении в отечественной и мировой культуре языков и литературы народов России, демонстрирующий устойчивый интерес к чтению как средству познания отечественной и мировой духовной культуры;

эстетическое воспитание: выражающий понимание ценности отечественного и мирового искусства, российского и мирового художественного наследия; проявляющий восприимчивость к разным видам искусства, понимание эмоционального воздействия искусства, его влияния на поведение людей, умеющий критически оценивать это влияние; проявляющий понимание художественной культуры как средства коммуникации и самовыражения в современном обществе, значения нравственных норм, ценностей, традиций в искусстве; ориентированный на осознанное творческое самовыражение, реализацию творческих способностей в разных видах искусства с учетом российских традиционных духовных и нравственных ценностей, на эстетическое обустройство собственного быта;

физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: понимающий и выражающий в практической деятельности ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении и укреплении своего здоровья и здоровья других людей; соблюдающий правила личной и общественной безопасности, в том числе безопасного поведения в информационной среде; выражающий на практике установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическую активность), стремление к физическому совершенствованию, соблюдающий и пропагандирующий безопасный и здоровый образ жизни; проявляющий сознательное и обоснованное неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, любых форм зависимостей), деструктивного поведения в обществе и цифровой среде, понимание их вреда для физического и психического здоровья; демонстрирующий навыки рефлексии своего состояния (физического, эмоционального, психологического), состояния других людей с точки зрения безопасности, сознательного управления своим эмоциональным состоянием, развивающий способности адаптироваться к стрессовым ситуациям в общении, в разных коллективах, к меняющимся условиям (социальным, информационным, природным);

трудовое воспитание: уважающий труд, результаты труда, трудовые и

профессиональные достижения своих земляков, их вклад в развитие своего поселения, края, страны, трудовые достижения российского народа; проявляющий способность к творческому созидательному социально значимому труду в доступных по возрасту социально-трудовых ролях, участвующий в социально значимой трудовой деятельности разного вида в семье, общеобразовательной организации, своей местности, в том числе оплачиваемом труде в каникулярные периоды, с учетом соблюдения законодательства; выражающий осознанную готовность к получению профессионального образования, к непрерывному образованию в течение жизни как условию успешной профессиональной и общественной деятельности; понимающий специфику трудовой деятельности, регулирования трудовых отношений, самообразования и профессиональной самоподготовки в информационном высокотехнологическом обществе, готовый учиться и трудиться в современном обществе; ориентированный на осознанный выбор сферы трудовой, профессиональной деятельности в российском обществе с учетом личных жизненных планов, потребностей своей семьи, общества;

экологическое воспитание: демонстрирующий в поведении сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социально-экономических процессов на природу, в том числе на глобальном уровне, ответственность за действия в природной среде; выражающий деятельное неприятие действий, приносящих вред природе; применяющий знания естественных и социальных наук для разумного, бережливого природопользования в быту, общественном пространстве; имеющий и развивающий опыт экологически направленной, природоохранной, ресурсосберегающей деятельности, участвующий в его приобретении другими людьми;

ценности научного познания: деятельно выражающий познавательные интересы в разных предметных областях с учетом своих интересов, способностей, достижений; обладающий представлением о современной научной картине мира, достижениях науки и техники, аргументированно выражающий понимание значения науки в жизни российского общества, обеспечении его безопасности, гуманитарном, социально-экономическом развитии России; демонстрирующий навыки критического мышления, определения достоверной научной информации и критики антинаучных представлений; развивающий и применяющий навыки наблюдения, накопления и систематизации фактов, осмысления опыта в естественно-научной и гуманитарной областях познания, исследовательской деятельности;

- для детей 15-18 лет:

гражданское воспитание: знающий и принимающий свою российскую гражданскую принадлежность (идентичность) в поликультурном, многонациональном и многоконфессиональном российском обществе, в мировом сообществе; понимающий сопричастность к прошлому, настоящему и будущему народа России, тысячелетней истории российской

государственности на основе исторического просвещения, российского национального исторического сознания; проявляющий уважение к государственным символам России, праздникам; проявляющий готовность к выполнению обязанностей гражданина России, реализации своих гражданских прав и свобод при уважении прав и свобод, законных интересов других людей; выражающий неприятие любой дискриминации граждан, проявлений экстремизма, терроризма, коррупции в обществе; принимающий участие в жизни класса, общеобразовательной организации, в том числе самоуправления, ориентированный на участие в социально значимой деятельности, в том числе гуманитарной;

патриотическое воспитание: сознающий свою национальную, этническую принадлежность, любящий свой народ, его традиции, культуру; проявляющий уважение к историческому и культурному наследию своего и других народов России, символам, праздникам, памятникам, традициям народов, проживающих в родной стране; проявляющий интерес к познанию родного языка, истории и культуры своего края, своего народа, других народов России; знающий и уважающий достижения нашей Родины - России в науке, искусстве, спорте, технологиях, боевые подвиги и трудовые достижения, героев и защитников Отечества в прошлом и современности; принимающий участие в мероприятиях патриотической направленности;

духовно-нравственное воспитание: знающий и уважающий духовно-нравственную культуру своего народа, ориентированный на духовные ценности и нравственные нормы народов России, российского общества в ситуациях нравственного выбора (с учетом национальной, религиозной принадлежности); выражающий готовность оценивать свое поведение и поступки, поведение и поступки других людей с позиций традиционных российских духовно-нравственных ценностей и норм с учетом осознания последствий поступков; выражающий неприятие антигуманных и асоциальных поступков, поведения, противоречащих традиционным в России духовно-нравственным нормам и ценностям; сознающий соотношение свободы и ответственности личности в условиях индивидуального и общественного пространства, значение и ценность межнационального, межрелигиозного согласия людей, народов в России, умеющий общаться с людьми разных народов, вероисповеданий; проявляющий уважение к старшим, к российским традиционным семейным ценностям, институту брака как союзу мужчины и женщины для создания семьи, рождения и воспитания детей; проявляющий интерес к чтению, к родному языку, русскому языку и литературе как части духовной культуры своего народа, российского общества;

эстетическое воспитание: выражающий понимание ценности отечественного и мирового искусства, народных традиций и народного творчества в искусстве; проявляющий эмоционально-чувственную восприимчивость к разным видам искусства, традициям и творчеству своего и других народов, понимание их влияния на поведение людей; сознающий роль художественной культуры как средства коммуникации и

самовыражения в современном обществе, значение нравственных норм, ценностей, традиций в искусстве; ориентированный на самовыражение в разных видах искусства, в художественном творчестве;

физическое воспитание, формирование культуры здоровья и эмоционального благополучия: понимающий ценность жизни, здоровья и безопасности, значение личных усилий в сохранении здоровья, знающий и соблюдающий правила безопасности, безопасного поведения, в том числе в информационной среде; выражающий установку на здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиенических правил, сбалансированный режим занятий и отдыха, регулярную физическую активность); проявляющий неприятие вредных привычек (курения, употребления алкоголя, наркотиков, игровой и иных форм зависимостей), понимание их последствий, вреда для физического и психического здоровья; умеющий осознавать физическое и эмоциональное состояние (свое и других людей), стремящийся управлять собственным эмоциональным состоянием; способный адаптироваться к меняющимся социальным, информационным и природным условиям, стрессовым ситуациям;

трудовое воспитание: уважающий труд, результаты своего труда, труда других людей; проявляющий интерес к практическому изучению профессий и труда различного рода, в том числе на основе применения предметных знаний; осознающий важность трудолюбия, обучения труду, накопления навыков трудовой деятельности на протяжении жизни для успешной профессиональной самореализации в российском обществе; участвующий в решении практических трудовых дел, задач (в семье, общеобразовательной организации, своей местности) технологической и социальной направленности, способный инициировать, планировать и самостоятельно выполнять такого рода деятельность; выражающий готовность к осознанному выбору и построению индивидуальной траектории образования и жизненных планов с учетом личных и общественных интересов, потребностей;

экологическое воспитание: понимающий значение и глобальный характер экологических проблем, путей их решения, значение экологической культуры человека, общества; осознающий свою ответственность как гражданина и потребителя в условиях взаимосвязи природной, технологической и социальной сред; выражающий активное неприятие действий, приносящих вред природе; ориентированный на применение знаний естественных и социальных наук для решения задач в области охраны природы, планирования своих поступков и оценки их возможных последствий для окружающей среды; участвующий в практической деятельности экологической, природоохранной направленности;

ценности научного познания: выражающий познавательные интересы в разных предметных областях с учетом индивидуальных интересов, способностей, достижений; ориентированный в деятельности на систему научных представлений о закономерностях развития человека, природы и общества, взаимосвязях человека с природной и социальной средой;

развивающий навыки использования различных средств познания, накопления знаний о мире (языковая, читательская культура, деятельность в информационной, цифровой среде); демонстрирующий навыки наблюдений, накопления фактов, осмысления опыта в естественно-научной и гуманитарной областях познания, исследовательской деятельности.

3. Содержательный раздел

3.1. Направления воспитательной деятельности в рамках программы смены

В основу каждого направления воспитательной работы в лагере дневного пребывания «Быстрее, Выше, сильнее» заложены базовые ценности, обозначенные в «Программе воспитательной работы и календарном плане воспитательной работы», которые способствуют всестороннему развитию личности и успешной социализации в современных условиях:

- *гражданское воспитание*: формирование российской гражданской идентичности, принадлежности к общности граждан Российской Федерации, к народу России как источнику власти в российском государстве и субъекту тысячелетней Российской государственности, знание и уважение прав, свобод и обязанностей гражданина Российской Федерации:

творческие активности лагерной смены: велозабеги «Родина. Память. Спорт.»; разработка проекта «С чего начинается Родина...»; экскурсия в Бузулукский краеведческий музей; участие в акции «Свеча памяти»;

- *патриотическое воспитание*: воспитание любви к своему народу и уважения к другим народам России, формирование общероссийской культурной идентичности:

(творческие активности лагерной смены: церемония поднятия и спуска государственного флага Российской Федерации; интеллектуальная игра «Вечные символы России»; игра «Я – гражданин России!»);

- *духовно-нравственное воспитание*: воспитание детей на основе духовно-нравственной культуры народов России, традиционных религий народов России, формирование традиционных российских семейных ценностей:

(творческие активности лагерной смены: русские народные игры на свежем воздухе между отрядами); экскурсионный день «Родной Бузулук»; пеший туристический маршрут к достопримечательностям города Бузулука; тренинг «Семейные ценности»; тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края»;

- *эстетическое воспитание*: формирование эстетической культуры на основе российских традиционных духовных ценностей, приобщение к лучшим образцам отечественного и мирового искусства:

(мероприятия лагерной смены: посещение кинотеатра «Синема 5», посещение Центральной городской библиотеки им. Толстого; посещение Центральной детской библиотеки им. С.Маршака);

- трудовое воспитание: воспитание уважения к труду, трудящимся, результатам труда (своего и других людей); формировании ориентации на развитие самостоятельности, на трудовую деятельность, получение профессии, личностное самовыражение в продуктивном, нравственно достойном труде в российском обществе, на достижение выдающихся результатов в труде, профессиональной деятельности (творческие активности лагерной смены: подготовка мест занятий (уборка перед тренировкой и после, разметка поля), операция «Зеленый патруль», операция «Веселый ручеек», дежурство по столовой);

- физическое воспитание, формирование культуры здорового образа жизни и эмоционального благополучия: компонент здоровьесберегающей работы; создание благоприятного психологического климата, обеспечение рациональной и безопасной организации оздоровительно-образовательного процесса, эффективной физкультурно-оздоровительной работы, рационального питания; создание безопасной среды; освоение детьми норм безопасного поведения в природной, социальной среде, чрезвычайных ситуациях:

(творческие активности лагерной смены: анкетирование «Что вы ожидаете от лагерной смены?»; минутка ПДД; беседа по профилактике дорожного травматизма «Законов много есть дорожных – выучи их и будь осторожным»; «Ура! Да здравствует игра!» (игры на свежем воздухе); минутка здоровья «Солнечные ванны»; игра «Что разрушает здоровье, что укрепляет?»; игровая программа «По спортивным играм вместе»;

- экологическое воспитание: формирование экологической культуры, ответственного, бережного отношения к природе, окружающей среде на основе российских традиционных духовных ценностей (творческие активности лагерной смены: экологическая викторина: «Сохраним нашу планету живой и здоровой!»);

- познавательное направление воспитания: стремление к познанию себя и других людей, природы и общества, к знаниям, образованию с учетом личностных интересов и общественных потребностей:

(творческие активности лагерной смены: интеллектуальная игра «Город Интернет»; «Приключение – это наша жизнь» - посещение «Пожарной части №23»; «Мы узнаем новое» (посещение ГАПОУ г.Бузулука «БПК»), посещение Центральной детской библиотеки им. С.Маршака; посещение Центральной городской библиотеки им. Л.Толстого.

3.2. Основные формы реализации содержания блоков «Мир», «Россия», «Человек»

Блок «Мир»	Основные формы реализации содержания блока «Мир»
------------	--

<p>Содержание данного блока отражает комплекс мероприятий, который основан на общечеловеческих ценностях, равноправии и взаимном уважении народов, государств в мировом сообществе, невмешательстве во внутренние дела государств, сотрудничестве и дружбе между странами. В содержании данного блока учитываются такие категории как мировая культура, знакомство с достижениями науки с античных времен до наших дней, вклад российских ученых и деятелей культуры в мировую культуру и науку; знакомство с духовными ценностями человечества</p>	<p>спортивная эстафета «Вместе по городам России» (физкультурно-спортивная); русские народные игры (физкультурно-спортивная); информационные часы «Жизнь замечательных людей» (Великие спортсмены современности) (социально-гуманитарная); легкоатлетическая эстафета «По городам Европы» (физкультурно-спортивная); посещение кинотеатра Синема 5 (социально-гуманитарная)</p>
---	---

<p>Блок «Россия»</p>	<p>Основные формы реализации содержания блока «Россия»</p>
<p>Содержание блока отражает комплекс мероприятий, который основан на общероссийских ценностях.</p> <p>Первый комплекс мероприятий связан с народом России, его тысячелетней историей, с общероссийской культурной принадлежностью и идентичностью, с историческим единством народа России, общностью его исторической судьбы, памятью предков, передавших нам любовь и уважение к Отечеству, веру в добро и справедливость.</p> <p>Второй комплекс мероприятий касается суверенитета и безопасности, защиты российского общества, народа России, и в первую очередь, памяти защитников Отечества и подвигов героев Отечества, сохранения исторической правды.</p>	<p>Зарядка и закаливание (физкультурно-спортивная); игры свежем воздухе (физкультурно-спортивная); русские народные игры (физкультурно-спортивная), игра-путешествие (туристско-краеведческая); экскурсионный день (туристско-краеведческая); экологическая</p>

<p>Третий комплекс мероприятий направлен на служение российскому обществу и исторически сложившееся государственное единство, гражданство Российской Федерации и приверженность Российскому государству. Многообразие народов России, российского общества: народы, национальные общины, религии, культуры, языки - всё, что являются ценностью.</p> <p>Четвертый комплекс мероприятий связан с русским языком.</p> <p>Пятый комплекс мероприятий связан с родной природой (малой Родины, своего края, России), с ответственностью за сохранение природы перед будущими поколениями с бережливостью в использовании природных ресурсов.</p> <p>Шестой комплекс мероприятий связан с региональным компонентом «Родной край», направленным на формирование целостных представлений о родном крае</p>	<p>викторина (естественнонаучная); пешая экскурсия к памятникам значимых событий (туристско-краеведческая)</p>
--	--

<p>Блок «Человек»</p>	<p>Основные формы реализации содержания блока «Человек»</p>
<p>Данный блок отражает комплекс мероприятий, направленных на воспитание культуры здорового образа жизни, личной и общественной безопасности и ориентирован на следующие ценности, закрепленные в Конституции:</p> <ul style="list-style-type: none"> – жизнь, здоровье, охрана здоровья, право на медицинскую помощь, благоприятную окружающую среду; – честь, доброе имя, достоинство личности, личная свобода, безопасность, неприкосновенность личности, жилища, личная тайна; – свобода слова, убеждений, творчества, совести, вероисповедания, языка, передвижения и выбора места проживания, охрана интеллектуальной собственности; – родители, любовь и уважение детьми своих родителей; – дети, любовь и забота родителей о детях. <p>Создание условий для достойного воспитания детей</p>	<p>торжественная церемония подъема (спуска) Государственного флага Российской Федерации (социально-гуманитарная); Дни единых действий (социально-гуманитарная); подвижные игры (физкультурно-спортивная); встречи с интересными людьми (социально-гуманитарная); информационные часы (социально-гуманитарная)</p>

<p>в семье;</p> <ul style="list-style-type: none"> – родной дом, традиционные семейные ценности, их сохранение и защита, традиции своей семьи, рода, родственники; – защита государством семьи, материнства, отцовства и детства 	
--	--

Блоки «Мир. Россия. Человек» определяют ключевые сквозные векторы содержания инвариантных и вариативных модулей.

3.3. Основные формы обязательных инвариантных содержательных модулей

Модуль «Спортивно-оздоровительная работа»	Основные формы реализации содержания модуля «Спортивно-оздоровительная работа»
<p>Спортивно-оздоровительная работа в организации отдыха детей и их оздоровления включает в себя организацию оптимального двигательного режима с учетом возраста детей и состояния их здоровья.</p> <p>Физическое воспитание реализуется посредством:</p> <p>физкультурно-оздоровительных занятий, которые проводятся с детьми по графику, максимально на открытых площадках;</p> <p>дополнительных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности, обеспечивающих систематические занятия спортом в условиях физкультурно-спортивных объединений;</p> <p>различных видов гимнастик, утренней вариативной зарядки (спортивная, танцевальная, дыхательная, беговая, игровая);</p> <p>динамических пауз в организации образовательной деятельности и режимных моментов;</p> <p>спортивно-массовых мероприятий, предполагающих спартакиады, спортивные соревнования, праздники,</p>	<p>беседа по профилактике дорожного травматизма (социально-гуманитарная), инструктаж по технике безопасности при проведении спортивных игр (физкультурно-спортивная);</p> <p>игры на свежем воздухе (физкультурно-спортивная);</p> <p>минутки здоровья (физкультурно-спортивная);</p> <p>интеллектуальная игра «Быстрее. Выше. Сильнее.» (физкультурно-спортивная)</p>

<p>викторины, конкурсы; организации работы по знакомству с правилами здорового питания с использованием материалов официального сайта Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека «здоровое-питание.рф». Спортивно-оздоровительная работа строится во взаимодействии с медицинским персоналом с учетом возраста детей и показателей здоровья</p>	
---	--

<p align="center">Модуль «Культура России»</p>	<p align="center">Основные формы реализации содержания модуля «Культура России»</p>
<p>Данный модуль реализуется в целях содействия формированию нравственной, ответственной, самостоятельно мыслящей, творческой личности, соотносится с задачами государственной политики в области интересов детей, а также в части поддержки и сохранения традиционных российских духовно-нравственных ценностей, а также является инструментом передачи свода моральных, этических и эстетических ценностей, составляющих ядро национальной российской самобытности, в деятельности организаций отдыха детей и их оздоровления. Воспитательная работа предполагает просмотр отечественных кинофильмов, спектаклей, концертов и литературно-музыкальных композиций; участие в виртуальных экскурсиях и выставках; проведение «громких» чтений, чтений по ролям; постановки спектаклей; реализацию иных форм мероприятий на основе и с привлечением произведений, созданных отечественными учреждениями культуры, в том числе в</p>	<p>Военизированная эстафета, посвященная 80-летию Победы в Великой Отечественной войне(физкультурно-спортивная); Викторина «Фильмография отечественных кинофильмов» (социально-гуманитарная); участие в экскурсиях по достопримечательностям города (туристско-краеведческая); игровая программа в Центральной детской библиотеки имени С. Маршак (социально-гуманитарная); игровая программа в Центральной городской библиотеки имени Л.Толстого (социально-гуманитарная)</p>

<p>рамках тематического дня.</p> <p>Организация воспитательной работы в рамках модуля «Культура России» возможна с использованием различных безвозмездных электронных ресурсов, созданных в сфере культуры: «Культура.РФ», Национальная электронная библиотека, Национальная электронная детская библиотека, Президентская библиотека и других</p>	
--	--

<p>Модуль «Детское самоуправление»</p>	<p>Основные формы реализации содержания модуля «Детское самоуправление»</p>
<p>Модуль детского самоуправления в лагере дневного пребывания способствует всестороннему развитию личности ребенка, готовит его к взрослой жизни и формирует важные социальные навыки.</p> <p>Модуль детского самоуправления направлен на развитие лидерских качеств, ответственности и навыков командной работы среди детей. Это помогает детям лучше понимать структуру общества, развивать чувство коллективизма и формировать навыки принятия решений.</p> <p>На уровне организации отдыха детей и их оздоровления: самоуправление в организации отдыха детей и их оздоровления может складываться из деятельности временных и постоянных органов. К временным органам самоуправления относятся: дежурный отряд, творческие и инициативные группы, советы дела. Постоянно действующие органы самоуправления включают в себя: совет отряда, совет командиров отрядов, деятельность клубов, штабов.</p> <p>На уровне отряда: через деятельность лидеров, выбранных по инициативе и предложениям членов отряда,</p>	<p>игры на командообразование (социально-гуманитарная);</p> <p>дискуссии и мозговые штурмы (социально-гуманитарная);</p> <p>творческие задания (социально-гуманитарная);</p> <p>общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены (социально-гуманитарная);</p> <p>встреча добрых друзей (социально-гуманитарная);</p> <p>создание отрядов (социально-гуманитарная);</p> <p>анкетирование (социально-гуманитарная);</p> <p>распределение обязанностей (социально-гуманитарная)</p>

представляющих интересы отряда в общих делах организации отдыха детей и их оздоровления, при взаимодействии с администрацией организации отдыха детей и их оздоровления	
---	--

Модуль «Инклюзивное пространство»	Основные формы реализации содержания модуля «Инклюзивное пространство»
Инклюзивное образовательное пространство строится как комфортная и доступная среда для детей с особыми образовательными потребностями и должно быть направлено на социализацию детей с ограниченными возможностями здоровья (далее - ОВЗ), инвалидностью и адаптацию их в самостоятельной жизни, создание условий, обеспечивающих равноправие всех детей независимо от их физических, интеллектуальных или иных особенностей. Этот модуль включает мероприятия и подходы, направленные на интеграцию детей с особыми потребностями в общую деятельность лагеря, способствуя формированию атмосферы взаимопонимания, толерантности и поддержки.	программа смены предусматривает участие детей с ограниченными возможностями здоровья

Модуль «Профориентация»	Основные формы реализации содержания модуля «Профориентация»
Воспитательная деятельность по профориентации включает в себя профессиональное просвещение, диагностику и консультирование по проблемам профориентации, организацию профессиональных проб и осуществляется через: профориентационные игры: симуляции, сюжетно-ролевые и деловые игры, квесты, решение кейсов (ситуаций, в которых необходимо принять решение,	Экскурсия на железнодорожный вокзал города Бузулука (туристско-краеведческая); экскурсия в пожарную часть №23 (туристско-краеведческая); экскурсия в отдел по контролю за оборотом наркотиков; посещение кондитерского цеха группы компаний «Городской торг»; посещение МУП

<p>занять определенную позицию), расширяющие знания детей о типах профессий, о способах выбора профессий, о достоинствах и недостатках той или иной интересной детям профессиональной деятельности; экскурсии на предприятия и встречи с гостями: экспертами в области профориентации, представителями разных профессий, дающие детям начальные представления о существующих профессиях и условиях работы людей, представляющих эти профессии; организация тематических дней и профориентационных смен, в работе которых принимают участие эксперты из различных сфер производства, бизнеса, науки, и где дети могут познакомиться с профессиями, получить представление об их специфике, попробовать свои силы в той или иной профессии, развить в себе соответствующие навыки, расширить знания о рынке труда; участие в работе всероссийских профориентационных проектов: просмотр лекций, решение учебно-тренировочных задач, участие в мастер-классах</p>	<p>«Водоканализационного хозяйства города Бузулука»; работа творческих объединений, участие в мастер-классах</p>
--	--

<p>Модуль «Коллективная социально-значимая деятельность в Движении первых»</p>	<p>Основные формы реализации содержания модуля «Коллективная социально-значимая деятельность в Движении первых»</p>
<p>Коллективная социально значимая деятельность в рамках Движения Первых - это важная составляющая воспитания молодежи, особенно в условиях летнего лагеря дневного пребывания. Она направлена на развитие гражданской активности, социальной ответственности и патриотического сознания у детей и подростков</p>	<p>тематический День Первых (тренинги по оказанию первой помощи; изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и чувства уважения к культурному наследию (социально-гуманитарная)</p>

3.4. Основные формы вариативных содержательных модулей

<p align="center">Модуль «Экскурсии и походы»</p>	<p align="center">Основные формы реализации содержания модуля «Экскурсии и походы»</p>
<p>На экскурсиях, в походах создаются благоприятные условия для воспитания у детей самостоятельности и ответственности, формирования у них навыков безопасного поведения в природной среде, самообслуживающего труда, обучения рациональному использованию своего времени, сил и имущества.</p>	<p>туристские походы «По знакомым тропинкам» (туристско-краеведческая); экологические ориентирование (естественно-научная), тематические экскурсии: профориентационные (социально-гуманитарная), экскурсии по памятным местам и к мемориалу боевой славы, в Бузулукский краеведческий музей (туристско-краеведческая), экскурсия в Центральную детскую библиотеку имени С. Маршака; экскурсия в Центральную городскую библиотеку имени Л.Толстого (туристско-краеведческая)</p>
<p align="center">Модуль «Кружки и секции»</p>	<p align="center">Основные формы реализации содержания модуля «Кружки и секции»</p>
<p>Дополнительное образование детей в организации отдыха детей и их оздоровления может являться одним из основных видов деятельности и реализовываться через программы профильных (специализированных, тематических) смен, а также деятельность кружковых объединений, секций, клубов по интересам, студий, дополняющих программы смен в условиях организации отдыха детей и их оздоровления.</p> <p>Реализация воспитательного потенциала дополнительного образования в рамках художественной направленности</p>	<p>учебно-тренировочные занятия по лыжным гонкам (физкультурно-спортивная); учебно-тренировочные занятия по легкой атлетике (физкультурно-спортивная)</p>

3.5. Уровни воспитательного пространства

Уровни реализации содержания включают в себя:

Общелагерный уровень, определяет установки содержания и демонстрацию ценностного отношения по каждому из смысловых блоков: «Мир», «Россия» (включая региональный компонент), «Человек». Каждая встреча всех участников смены, включая все направления и всех специалистов, должна представлять собой совместное «проживание» участниками эмоционального опыта, способствующего принятию ценностей, определяющих воспитательный компонент.

Творческие активности и их направленности по каждому из смысловых блоков («Мир: наука, культура, мораль», «Россия: прошлое, настоящее, будущее», «Человек: здоровье, безопасность, семья, творчество, развитие» (включая региональный компонент), спортивная эстафета «города России, (социально-гуманитарная), экологическая викторина (естественно-научная); посещение Бузулукского краеведческого музея (туристско-краеведческая); Дни единых действий; тематический день Движения Первых (социально-гуманитарная); Весёлые старты: подвижные игры на воздухе (физкультурно-спортивная) и др.

Межотрядный уровень позволяет расширить спектр коммуникативного пространства для ребенка. События организуются исходя из возрастных особенностей и предполагают реализацию содержания по дружинам. Одной из эффективных и универсальных форм работы на данном уровне является гостевание отрядов («отряд в гостях у отряда»), которое предполагает взаимную подготовку и знакомство друг друга с особенностями своего уклада. В лагере дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее.» два отряда.

Творческие активности и их направленности: праздничная игровая программа (художественная); праздничная программа посвященная Дню защиты детей (социально-гуманитарная); игра-путешествие (социально-гуманитарная); театральная фестиваль (художественная); спортивно-патриотический турнир (физкультурно-спортивная).

Групповой уровень, соотносится с реализацией содержания в формате объединений детей из разных отрядов в рамках единого выбранного самими детьми направления: секции, студии и кружки, органы самоуправления на общелагерном уровне. Особенность работы заключается в разновозрастном формате совместной деятельности.

Отрядный уровень, ключевое воспитывающее пространство в рамках лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее.» творческие активности внутри отряда по направлениям деятельности. Реализация воспитательного потенциала отрядной работы предусматривает: планирование и проведение отрядной деятельности; поддержку активной позиции каждого ребенка, предоставления возможности обсуждения и принятия решений, создание благоприятной среды для общения; доверительное общение и поддержку детей в решении проблем,

конфликтных ситуаций; организацию интересных и полезных для личностного развития ребенка совместных мероприятий, позволяющих вовлекать в них детей с разными потребностями, давать им возможности для самореализации, устанавливая и укреплять доверительные отношения, стать для них наставником; вовлечение каждого ребенка в отрядные дела и общелагерные мероприятия; формирование и сплочение отряда (временного детского коллектив) через игры, элементы тренингов на сплочение и командообразование, огонек знакомства, визитные карточки отрядов; предъявление единых требований по выполнению режима и распорядка дня, по самообслуживанию, дисциплине и поведению, санитарно-гигиенических требований; принятие совместно с детьми законов и правил отряда, которым они будут следовать в организации отдыха детей и их оздоровления, а также символов, названия, девиза, эмблемы, песни, которые подчеркнут принадлежность к конкретному коллективу; диагностику интересов, склонностей, ценностных ориентаций, выявление лидеров, референтных групп, непопулярных детей через наблюдение, игры, анкеты; аналитическую работу с детьми: анализ дня, анализ ситуации, мероприятия, анализ смены, результатов; поддержку детских инициатив и детского самоуправления через деятельность лидеров, выбранных по инициативе и предложениям членов отряда представляющих интересы отряда в общих делах организации отдыха детей и их оздоровления, при взаимодействии с администрацией организации отдыха детей и их оздоровления. При формировании структуры отрядного самоуправления возможно применение метода чередования творческих поручений. В лагере дневного пребывания «Большое космическое путешествие» один отряд, следовательно, творческие активности: общелагерного и отрядного уровней совпадают.

Творческие активности и их направленности: интеллектуальная игра (социально-гуманитарная), экологическая викторина (естественно-научная); посещение Бузулукского краеведческого музея (туристско-краеведческая); Дни единых действий; тематический день Движения Первых (социально-гуманитарная); Весёлые старты: подвижные игры на воздухе (физкультурно-спортивная) и др.

Индивидуальный уровень. Система индивидуальной работы с ребенком, а также психолого-педагогического сопровождения детей и подростков в условиях лагеря дневного пребывания «Большое космическое путешествие» направлена на создание комфортных условий для развития коммуникативной компетенции у обучающихся психолого-педагогическое сопровождения детей и подростков в условиях организации их творческой деятельности.

Творческие активности и их направленности: индивидуальные беседы с ребенком (социально-гуманитарная); индивидуальные беседы с родителями (социально-гуманитарная); ежедневное заполнение «Экрана настроения» (социально-гуманитарная);

3.6. Система поощрения в рамках программы смены

Система поощрения в организации отдыха детей и их оздоровления включает в себя набор педагогических средств, приемов, методов, обеспечивающих стимулирование индивидуального развития ребенка и коллективного роста отряда. В лагере дневного пребывания «Быстрее, Выше, Сильнее» предусмотрены формы награждения, как индивидуальных заслуг ребенка, так и коллективных достижений отрядов.

Поощрения социальной успешности и проявлений активной жизненной позиции детей происходит на организационном уровне и предполагает привлечение ребенка к участию в делах отряда и всей организации отдыха детей и их оздоровления, включение в органы самоуправления, где ребенку предоставляется право голоса при решении ряда проблем.

По мере нахождения в лагере для детей предусмотрена система поощрения. На старте будет 2 отряда. Участвуя в Спартакиаде отряды получают дипломы и грамоты, лучшие игроки награждаются медалями и грамотами. Секретари в отрядах ведут учет грамот, медалей и дипломов.

Промежуточные результаты подводятся ежедневно, окончательные – на итоговом сборе, где будут подведены итоги межотрядных игр, вручены грамоты и поощрительные призы.

В лагере ведется «Экран настроения», который позволяет судить об эмоциональном состоянии детей ежедневно. Настроение детей ежедневно диагностируется при помощи смайликов с разным выражением эмоций на картинке, что позволяет организовать индивидуальную работу с детьми.

Таким образом, игра как педагогическая технология становится фактором социального развития личности, что позволяет эффективно реализовывать поставленные задачи.

4. Организационный раздел

4.1. Продолжительность периодов смен, их цель в соответствии со сроком реализации программ смены

Срок реализации программы смены составляет 21 день. Периоды смены – это логика смены, модель построения работы с участниками смены, последовательность взаимосвязанных этапов, которые являются ступенями достижения поставленной цели.

Периоды смены:

Организационный период смены.

Этот период короткий по количеству дней, всего лишь 3-4 дня.

Цель периода: познакомить детей друг с другом и лагерем, сплотить их и сформировать коллектив.

Основной деятельностью этого периода является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- запуск игры «Спартакиада»;
- формирование органов самоуправления;

- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря и правилами безопасности.

В этот период происходит формирование отряда. В зависимости от количества человек в лагерной смене может быть один или два отряда. В каждом отряде выбирается капитан отряда. Жизнь отряда строится по законам и правилам лагеря «Быстрее. Выше. Сильнее.». Отряды выбирают название, соответствующее теме, оформляют отрядные уголки.

Ключевым мероприятием этого периода является торжественная линейка, посвященная открытию смены.

Основной период смены.

Цель периода: организация культурно развивающего досуга, полноценного отдыха и оздоровления. Это период личной самореализации ребенка, воплощения в жизнь плана смены, реализации педагогических целей, задач.

Основной деятельностью этого этапа является:

- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в коллективное творческое дело по методике И.П. Иванова (*создание газеты лагеря*, дети совместно собирают материалы, пишут заметки, рисуют иллюстрации, придумывают заголовки и оформляют газету, посвященную жизни лагеря. Этот проект помогает развивать коммуникативные навыки, воображение и умение работать в команде;
- работа творческих объединений;
- проведение познавательных, развлекательных, спортивно-массовых мероприятий.

Каждый день регламентируется планом-сеткой.

Итоговый период смены.

По количеству дней составляет всего лишь 3-4 дня.

Цель этого периода: формирование позитивного представления о лагере, подведение итогов деятельности отряда и каждого ребенка, мотивация на дальнейшее пребывание в лагере. Творческие активности направлены на подтверждение, того, чему они научились, что приобрели в течение смены.

Основной деятельностью этого периода смены является:

- итоговое анкетирование обучающихся, диагностика физического уровня здоровья детей и подростков, уровня развития социальной активности личности;
- реализация ключевого события – большого заключительного праздника;
- поднятие самооценки каждого участника и значимости для него жизни в коллективе с помощью общественного признания его индивидуальных заслуг;
- подготовка детей к завершению смены, подведение итогов работы органов детского самоуправления, работы лагеря, участие каждого в жизни (выдвижение кандидатов на награждение в различных номинациях);

- подготовка и проведение торжественной Церемонии вручения наград;
- анализ предложений детьми, родителями, педагогами, внесенными по деятельности лагеря в будущем;
- обработка и оформление информационно-методических и аналитических материалов по итогам работы, предоставление их в Управление образования администрации города Бузулука;
- публикация материалов реализации программы на официальном сайте МБУДО «СШ №2», в сообществе ВКонтакте.

4.2. Описание игрового сюжета смены

В качестве игрового сюжета смены избрана игра «Спартакиада». Участники смены – это отдельные отряды (команды) они создают свою систему жизнедеятельности, утверждают символику, атрибутику. Дети в период смены пробуют себя в разной спортивной деятельности. Каждый день ребята будут узнавать об одной из спортивных игр и пробовать в ней свои силы, открывая для себя новые победы и вершины. При этом они являются участниками не только спортивных игровых программ, но и викторин, праздников, экскурсий. В основу путешествия в спортивные игры положен принцип развивающего отдыха, способствующий процессу дальнейшего развития личности ребёнка.

Участники игры: администрация лагеря, воспитатель, дети. Название программы лагерной смены «Быстрее. Выше. Сильнее.» отражает ее суть и ведущую идею.

Всего будет изучена 21 спортивная игра – по количеству дней пребывания детей в лагере.

Подготовлен информационный стенд, на котором представлены Законы и Заповеди лагеря «Быстрее. Выше. Сильнее.», режим работы, план работы и информация, отражающая результаты прошедшего дня.

При проведении лагерной смены важной составляющей является детское самоуправление – форма организации жизнедеятельности коллектива ребят, обеспечивающая развитие их самостоятельности в принятии и реализации решений для достижения целей, поставленных в отряде, на смене. В лагере создана обстановка, при которой каждый ребенок ощущает свою причастность к решению задач, стоящих перед коллективом. В этом плане важную роль должно играть участие детей в управлении коллективом. Развитие самоуправления помогает почувствовать всю сложность социальных отношений, способствует формированию социальной активности, развитию лидерских качеств.

Основной организационной единицей в лагере является отряд - команда

Начальник лагеря является главным судьей.

Тренер-преподаватель – помощник главного судьи.

Капитан команды.

Помощники капитана.

Секретарь команды.

Игроки команды.

Начальник лагеря, тренер-преподаватель, капитан команды, помощники капитана, секретарь команды и игроки – главные органы самоуправления.

4.3. Партнерское взаимодействие

Партнерское взаимодействие обозначено в «Программе воспитательной работы и календарном плане воспитательной работы» и представляет собой объединение ресурсов организаций различной направленности (культура, спорт, наука, производство и т.д.), общественных или профессиональных объединений, помогающих в достижении целей воспитательной деятельности.

– *Проведение тематического дня в смене:* региональное отделение «Общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых».

– *Профилактические мероприятия:* встречи с сотрудниками Бузулукского наркологического диспансера, медицинскими работниками организаций здравоохранения и студентами Бузулукского медицинского колледжа, сотрудниками МО МВД «Бузулукский», представителями Комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав. Цель данных мероприятий – профилактика асоциального поведения и вредных привычек.

– *Познавательные мероприятия:* встречи и выставки в Бузулукском краеведческом музее, Центральной детской библиотеке имени С.Маршака, Центральной городской библиотеке им Л.Н. Толстого, развлекательные программы на базе ДК «Машиностроитель» и ДТ «Юбилейный», просмотр кинофильмов в кинотеатре «Синема5». Цель – расширение кругозора детей и подростков.

Профориентационные мероприятия: экскурсии - в ГАПОУ "Педколледж" г.Бузулука, на железнодорожный вокзал города Бузулука, в пожарную часть №23, в отдел по контролю за оборотом наркотиков; посещение предприятий города – кондитерского цеха группы компаний «Городской торг», МУП «Водоканализационного хозяйства города Бузулука». Цель – знакомство обучающихся с разнообразием профессий, ранняя профориентация.

– *Здоровьесберегающие мероприятия:* посещение ФОК «Кристалл» (каток), площадки ГТО на стадионе «Локомотив». Цель – приобщение детей к здоровому образу жизни.

4.4. Взаимодействие с родительским сообществом

В лагере дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее.» взаимодействие с родительским сообществом работа ведется по следующим направлениям:

– анкетирование родителей при приеме детей в лагерь. Цель – уточнить индивидуальную информацию о ребенке (склонности, умения, особенности здоровья и т.д.);

– индивидуальная работа с родителями: инструктаж с родителями, ознакомление родителей со способами общения в социальных сетях и мессенджерах в специально созданных группах лагеря (Сферум, ВКонтакте, Телеграм). Индивидуальные консультации с родителями по возникающим вопросам (каждый родитель имеет возможность обратиться к начальнику лагеря или воспитателю при возникновении каких-либо проблем или вопросов). Данное направление работы позволяет включать родителей в непосредственную жизнедеятельность своего ребенка в лагере – наблюдать за детьми, задавать вопросы воспитателям и начальнику лагеря, общаться с другими родителями;

– участие родителей в лагерных мероприятиях. Родители могут привлекаться в качестве сопровождающих на экскурсии, а также при посещении бассейна. Календарным планом также предусмотрены совместные детско-родительские мероприятия (например, спортивный праздник «Веселые старты», экскурсии по знаменательным местам города и другие);

– праздничная концертная программа для родителей по завершению смены. Дети не только показывают свои умения на сцене, но и организуют выставку творческих работ. Каждый родитель может увидеть своего ребенка в кругу сверстников, обстановке, отличающейся от привычной.

4.5. Кадровое обеспечение программы

Успех этой программы во многом зависит от кадрового обеспечения и уровня подготовки кадров.

Подбор персонала лагерей дневного пребывания проводит администрация МБУДО «СШ №2». В соответствии со штатным расписанием в реализации программы участвуют:

Начальник лагеря - организует, координирует и контролирует работу сотрудников лагеря, обеспечивает безопасность жизни и здоровья детей и сотрудников лагеря, оформляет необходимые документы на открытие и функционирование лагеря, руководит работой педагогического и вспомогательного персонала.

Тренер-преподаватель - обеспечивает реализацию плана работы, обеспечивает и отвечает за безопасность детей во время проведения спортивных и культурных мероприятий, несёт материальную ответственность за имущество, выданное на лагерь.

Воспитатель несет персональную ответственность за жизнь и здоровье каждого ребенка своего отряда.

Обязанности обслуживающего персонала определяются начальником лагеря.

Задача педагогического коллектива заключается в создании условий безопасного время препровождения детей, развития культуры взаимоотношений, духовного развития личности, формирования способности к собственному выбору и самореализации.

Для организации работы по реализации программы смены:

- проводятся ежедневные планерки воспитателя и начальника лагеря;
- оказывается методическая и консультативная помощь педагогам;
- сотрудники обеспечиваются методической литературой по проведению мероприятий, соревнований и т.д.;
- проводятся инструктажи с педагогами по охране жизни, здоровья; мероприятий по профилактике детского травматизма.

4.6. Материально-техническое обеспечение программы смены

Информационно-методическое обеспечение программы

1. *Методические разработки:*

- сценарии мероприятий;

2. *Методические рекомендации для тренеров - преподавателей летнего лагеря*

3. *Электронные ресурсы:*

- сценарии летнего лагеря
- копилка тренера - преподавателя летнего лагеря
- методическая разработка «Школа для начальников и тренеров - преподавателей»

4. *Материально-техническое оборудование:*

- Выбор оптимальных условий и площадок для проведения различных мероприятий.
- Материалы для оформления и творчества детей.
- Призы и награды для стимулирования.

5. *Методическое обеспечение*

- Наличие Программы воспитательной работы лагеря, календарно-тематического плана воспитательной работы лагеря, плана-сетки лагерной смены.
- Должностные инструкции всех участников процесса.
- Подбор методических разработок в соответствии с планом работы.
- Проведение ежедневных планёрок.
- Разработка системы отслеживания результатов и подведения итогов.

5. Приложения к программе смены

5.1. ЛДП

День смены	Наименование блока	Наименование модуля	Наименование мероприятия	Уровень проведения
1-4 (организационного этапа)	Россия	Культура России	Торжественная линейка, открытие смены	Общелагерный
	Человек	Детское самоуправление; Психолого-педагогическое сопровождение.	Церемония поднятия государственного флага Российской Федерации. Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены. Создание отрядов - команд. Анкетирование «Что вы ожидаете от лагерной смены». Распределение обязанностей Учебно – тренировочные занятия	Общелагерный
	Мир	Культура России	Спортивная эстафета «Мой адрес детства – Россия», посвященная Дню города и Дню России». Праздничная программа, посвященная Дню защиты детей. Спортивная игра «Футбол», (история создания от Древнего Китая и Рима до наших дней) Учебно – тренировочные занятия	Межлагерный. Общелагерный
	Человек	Спортивно-оздоровительная работа	Инструктажи по технике безопасности. Минутка ПДД. Беседа по профилактике дорожного травматизма «Законов много есть дорожных – выучи их и будь осторожным». Учебно – тренировочные занятия Минутка здоровья «Солнечные ванны».	Общелагерный

			Спортивная игра «Лапта»(задокументированная в XIV веке. Русская народная игра изобретена в Великом Новгороде)	
	Вариативный модуль	Экскурсии и походы	Пеший туристический поход к достопримечательностям города Бузулука Пеший туристический поход «Сухореченская гора» Учебно – тренировочные занятия	Общелагерный
	Вариативный модуль	Кружки и секции	Учебно – тренировочные занятия по легкой атлетике Учебно – тренировочные занятия по лыжным гонкам	Групповой
4-17 (основного этапа)	Россия	Культура России	День единых действий «День семьи, любви и верности». Военизированная эстафета, посвященная 80 – летию Победы в Великой Отечественной войне; Тематическая экскурсия в Бузлукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края». Игровая программа в Центральной детской библиотеке имени С.Маршака. Познавательное мероприятие в Центральной городской библиотеке им Л.Н. Толстого, Просмотр кинофильмов в кинотеатре «Синема5» Учебно – тренировочные занятия	Общелагерный
	Россия	Коллективная социально значимая деятельность в	Тематический День Первых (тренинги по оказанию первой помощи) Учебно – тренировочные занятия	Общелагерный

		Движении первых		
Человек	Спортивно-оздоровительная работа	<p>Спортивные игры (футбол, лапта, волейбол, теннис, городки, баскетбол, дартс, бадминтон, большой теннис, велоспорт, велопробег)</p> <p>Подвижные игры на воздухе</p> <p>Минутка здоровья «Зарядка и закаливание».</p> <p>Минутка здоровья: «Спорт – это сила», «Рекорды вселенной» - герои спорта.</p> <p>Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду».</p> <p>Участие в семинаре «Планета вредных привычек».</p> <p>Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух».</p> <p>Проведение инструктажей «Безопасность на дороге».</p> <p>«Добро пожаловать игра» (игры на свежем воздухе).</p> <p>Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим».</p> <p>Эстафеты; подвижные игры на воздухе</p> <p>Посещение ФОК «Кристалл» (каток), площадок ГТО на стадионе «Локомотив».</p>		Общелагерный
Россия	Коллективная социально значимая деятельность в Движении первых Культура России	<p>Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и чувства уважения к культурному наследию).</p> <p>Интеллектуальная игра «Путешествие по городам России».</p>		Отрядный Общелагерный
Россия	Родной край	Тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей»		Общелагерный

			Спортивная эстафета «Мой Оренбургский край»	
Человек	Детское самоуправление; Психолого-педагогическое сопровождение.		Спортивная игра «Кто капитан?»	
Россия	Культура России		Встречи с сотрудниками Бузулукского наркологического диспансера, медицинскими работниками организаций здравоохранения и студентами Бузулукского медицинского колледжа, сотрудниками МО МВД «Бузулукский»	Общелагерный
Человек	Культура России Родной край		Экскурсионный день. «Чтим и помним » - пешая экскурсия к мемориалу «Вечный огонь». Просмотр и обсуждение фильма о Великой Отечественной войне 1941-1945 годов. Участие в акции «Свеча памяти»	Отрядный Общелагерный
Человек	Профориентация		Экскурсии: - на железнодорожный вокзал города Бузулука, в пожарную часть №23; - в отдел по контролю за оборотом наркотиков; - кондитерский цех компании «Городской торг», - МУП «Водоканализационное хозяйство города Бузулука»; - работа творческих объединений; - участие в мастер-классах	Общелагерный

	Россия	Культура России	«Лица героев Бузулукского края» (создание газеты, посвященной году Защитника Отечества)	Общелагерный
	Мир	Культура России	Экологическое ориентирование: «Природа нашего края»	Межлагерный.
	Вариативный модуль	Экскурсии и походы	Экскурсионный день «Родной Бузулук»: пеший туристический поход к достопримечательностям города Бузулука»	Общелагерный Отрядный
	Вариативный модуль	Кружки и секции	Учебно-тренировочные занятия по лыжным гонкам и легкой атлетике	Групповой
18-21 день (итогового этапа)	Россия	Культура России	Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерной смены. Церемония спуска государственного флага Российской Федерации. Закрытие смены	Общелагерный Отрядный
	Человек	Детское самоуправление	Поощрение отрядов, капитанов, лучших игроков.	Общелагерный Отрядный
	Россия	Родной край	Познавательный час «Крепка семья – крепка держава».	Общелагерный Отрядный
	Человек	Психолого-педагогическое сопровождение	Анкетирование «Довольны ли вы лагерной сменой!». Прощальный огонек по случаю закрытия смены «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!»	Общелагерный Отрядный
	Вариативный модуль	Кружки и секции	Учебно – тренировочные занятия по легкой атлетике Учебно – тренировочные занятия по лыжным гонкам	Групповой

**5.2. План-сетка
лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее.»,
1 смена, 02.06.2025 г. – 25.06.2025 г.**

<i>День первый – понедельник 02.06.2025</i>	<i>День второй – вторник 03.06.2025</i>	<i>День третий – среда 04.06.2025</i>	<i>День четвертый вторник 05.06.2025</i>	<i>День пятый - пятница 06.07.2025</i>	<i>День шестой – суббота 07.06.2025</i>
Начало «Спартакиады»	Игра «Футбол»	Игра «Города России»	Игра «Настольный теннис»	День русского языка	Тематический День Первых
1. Встреча детей. 2. Торжественная линейка открытия летнего оздоровительного лагеря). Церемония поднятия государственного флага РФ. 3. Создание отрядов - команд: – знакомство с лагерем; – принятие правил жизнедеятельности и поведения; – распределение	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Футбол» 2. Правила и история игры «футбол» 3. Анкетирование: «Что вы ожидаете от лагерной смены?» 4. Правила ПДД и ознакомление с маршрутом до пункта питания и до дома» 5. Учебно-тренировочные	Минутка здоровья «Зарядка и закаливание» 2. Спортивная эстафета «По городам России» 3. Учебно-тренировочные занятия 4. Игра - конкурс «Виды и вкусы мороженого?». 5. 4 июня «День мороженого»	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Настольный теннис» 2. Правила и история игры «Настольный теннис» 3. Учебно-тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. Велопробег по парку А.С. Пушкина, посвященный дню русского языка «Тропами А.С. Пушкина» 3. Учебно-тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 1. Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и чувства уважения к культурному наследию). 2. Интеллектуальная игра

<p>обязанностей; – инструктажи по ТБ. – Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены – знакомство с правилами игры «Спартакиада» 3. Учебно-тренировочные занятия</p>	занятия				«Путешествие по городам России». 3. Учебно-тренировочные занятия
<i>День седьмой – понедельник 09.06.2025</i>	<i>День восьмой – вторник 10.06.2025</i>	<i>День девятый – среда 11.06.2025</i>	<i>День десятый – четверг 12.06.2025</i>	<i>День одиннадцатый – пятница 13.06.2025</i>	<i>День двенадцатый – суббота 14.06.2025</i>
День друзей	Игра «Волейбол»	День независимости России	ВЫХОДНОЙ	Игра «Бадминтон»	День, посвященный году Защитника Отечества
1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье» 2. Веселые старты «Я – твой друг, и ты – мой друг»	1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках). 2. Инструктаж по технике	1. Минутка здоровья «Зарядка для ленивых». 2. Экскурсия в МБУК «Бузулукский краеведческий		1. Минутка здоровья «Закаливание». 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Бадминтон»	1. Минутка здоровья «здоровье – бережем смолоду» 2. Военизированна

3. Учебно-тренировочные занятия	безопасности игры «Волейбол» 3. Правила и история игры «Волейбол» 4. Учебно-тренировочные занятия	музей» 3. Экскурсия в центральную библиотеку им.Л.Н.Толстого 4. Учебно-тренировочные занятия		3. Правила и история игры «Бадминтон» 4. Учебно-тренировочные занятия	я эстафета, посвященная 80 – летию Победы в Великой Отечественной войне; 3. Тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края».
День тринадцатый понедельник 16.06.2025	День четырнадцатый вторник 17.06.2025	День пятнадцатый среда 18.06.2025	День шестнадцатый четверг 19.06.2025	День семнадцатый пятница 20.06.2025	День восемнадцатый суббота 21.06.2025
100 летие Артека	Игра «Большой теннис»	«Зеленый дом»	Игра «Лапта»	День Йоги	День, посвященный Дню памяти и скорби
1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Праздник,	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух».	1. Минутка здоровья 2. Экологическое ориентирование:	1. Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим»	1. Минутка здоровья «здоровье в порядке, спасибо зарядке»	1. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» 2. Экскурсионный

<p>посвященный 100 летию Артека</p> <p>3. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>2.Инструктаж по технике безопасности игры «Большой теннис»</p> <p>3.Правила и история игры «Большой теннис»</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>«От дерева к дереву»</p> <p>3. Тематическая экскурсия в Бузулукскую детскую центральную библиотеку им. С.Я. Маршака</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>2.Инструктаж по технике безопасности игры «Лапта»</p> <p>3.Правила и история игры «Лапта»</p> <p>4. Русские народные игры на свежем воздухе</p> <p>5. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>2.Путешествие в мир йоги.</p> <p>3.История «Йоги»</p> <p>4. Практические занятия по йоге с инструктором</p> <p>5. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>день. «Чтим и помним», пешая экскурсия к памятнику «Вечный огонь»</p> <p>3. Викторина - фильмография о Великой Отечественной войне 1941 – 1945 годов.</p> <p>4.Учебно-тренировочные занятия</p>
<p>День девятнадцатый – понедельник 23.06.2025</p>	<p>День двадцатый – вторник 24.06.2025</p>	<p>День двадцать первый – среда 25.06.2025</p>			
<p>Проориентация</p>	<p>Игра «Городки»</p>	<p>Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...</p>			
<p>1.Минутка здоровья «Бодрое утро»</p> <p>2. «Мы узнаем новое» (посещение</p>	<p>1.Минутка здоровья «Закаляйся если хочешь быть здоровым».</p> <p>2.Инструктаж по</p>	<p>1.Минутка здоровья: «Смолоду закалишься – на весь век</p>			

<p>выставочных вагонов ОАО «РЖД»</p> <p>3.Посещение «Пожарной части №23».</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>технике безопасности игры «Городки»</p> <p>3.Правила и история игры «Городки»</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>сгодишься!»</p> <p>2. Торжественная линейка, посвященная закрытию лагерной смены. Церемония спуска государственного флага РФ.</p> <p>3. Прощальный огонёк по случаю закрытия смены «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!».</p> <p>4. Анкетирование: «Довольны ли вы лагерной сменой?»</p> <p>5. Подведение итогов смены</p>			
--	---	--	--	--	--

**5.3.План-сетка
лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее»,
2 смена, 30.06.2025 г. – 23.07.2025 г.**

<i>День первый – понедельник 30.06.2025</i>	<i>День второй – вторник 01.07.2025</i>	<i>День третий – среда 02.07.2025</i>	<i>День четвертый четверг 03.07.2025</i>	<i>День пятый - пятница 04.07.2025</i>	<i>День шестой – суббота 05.07.2025</i>
Начало «Спартакиады»	Игра «Футбол»	Игра «Города России»	100 летие Артека	Велопробег «Родными тропами»	Тематический День Первых
1. Встреча детей. 2. Торжественная линейка открытия летнего оздоровительного лагеря). Церемония поднятия государственного флага РФ. 3. Создание отрядов - команд: – знакомство с лагерем; – принятие правил	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Футбол» 2. Правила и история игры «футбол» 3. Анкетирование: «Что вы ожидаете от лагерной смены?» 4. Правила ПДД и ознакомление с маршрутом до пункта питания и до дома»	Минутка здоровья «Зарядка и закаливание» 2. Спортивная эстафета «По городам России» 3. Учебно – тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Праздник, посвященный 100 летию Артека 3. Учебно-тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. Велопробег в соснах за рекой Самара «Родными тропами» 3. Учебно – тренировочные занятия	2. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 1. Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и чувства уважения к культурному наследию). 2. Интеллектуальная

<p>жизнедеятельности и поведения;</p> <p>– распределение обязанностей;</p> <p>– инструктажи по ТБ.</p> <p>– Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены</p> <p>– знакомство с правилами игры «Спартакиада»</p> <p>3. Учебно – тренировочные занятия</p>	<p>5. Учебно – тренировочные занятия</p>				<p>игра «Путешествие по городам России».</p> <p>3. Учебно-тренировочные занятия</p>
<p><i>День седьмой – понедельник</i> <i>07.07.2025</i></p>	<p><i>День восьмой – вторник</i> <i>08.07.2025</i></p>	<p><i>День девятый – среда</i> <i>09.07.2025</i></p>	<p><i>День десятый – четверг</i> <i>10.07.2025</i></p>	<p><i>День одиннадцатый – пятница</i> <i>11.07.2025</i></p>	<p><i>День двенадцатый – суббота</i> <i>12.07.2025</i></p>
<p>Праздник Ивана Купала</p>	<p>День семьи, любви и верности</p>	<p>Игра «Волейбол»</p>	<p>Игра «Настольный теннис»</p>	<p>Игра «Бадминтон»</p>	<p>День, посвященный году Защитника Отечества</p>
<p>1. Минутка здоровья «Наше здоровье»</p> <p>2. Праздник «Пляжное</p>	<p>1. Минутка здоровья «Зарядка для моей семья».</p> <p>1. Спортивная эстафета «Мама,</p>	<p>1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных</p>	<p>1. Инструктаж по технике безопасности игры «Настольный</p>	<p>1. Минутка здоровья «Закаливание».</p> <p>2. Инструктаж по технике</p>	<p>1. Минутка здоровья «здоровье -бережем смолоду»</p> <p>2. Военизированная</p>

развлечение», посвященный Дню Ивана Купалы 3. Учебно – тренировочные занятия	папа, я – спортивная семья» 2. Экскурсия в центральную библиотеку им.Л.Н.Толстого 4. Учебно – тренировочные занятия	привычках). 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Волейбол» 3. Правила и история игры «Волейбол» 4. Учебно – тренировочные занятия	теннис» 2. Правила и история игры «Настольный теннис» 3. Учебно – тренировочные занятия	безопасности игры «Бадминтон» 3. Правила и история игры «Бадминтон» 4. Учебно – тренировочные занятия	эстафета, посвященная 80 – летию Победы в Великой Отечественной войне; 3. Тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края».
День тринадцатый понедельник 14.07.2025	День четырнадцатый вторник 15.07.2025	День пятнадцатый среда 16.07.2025	День шестнадцатый четверг 17.07.2025	День семнадцатый пятница 18.07.2025	День восемнадцатый суббота 19.07.2025
Игра «Баскетбол»	Игра «Большой теннис»	«Зеленый дом»	Игра «Лапта»	День здоровья	
1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Баскетбол» 3. Правила и история игры	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Большой теннис» 3. Правила и	1. Минутка здоровья 2. Экологическое ориентирование: «От дерева к дереву» 3. Тематическая экскурсия в Бузулукскую	1. Минутка здоровья «Быть здоровыми хотим» 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Лапта» 3. Правила и	1. Минутка здоровья «здоровье в порядке, спасибо зарядке» 2. Игра - путешествие «Мир здоровых людей» 3. Туристический	1. Минутка здоровья «Мой рост, мой вес» 2. Соревнования между командами: «Мультиспринтеры» 3. Учебно – тренировочные занятия

«Баскетбол» 4. Учебно – тренировочные занятия	история игры «Большой теннис» 4. Учебно – тренировочные занятия	детскую центральную библиотеку им. С.Я. Маршака 4. Учебно – тренировочные занятия	история игры «Лапта» 4. Русские народные игры на свежем воздухе 5. Учебно – тренировочные занятия	поход «В здоровом теле, здоровый дух. 4. Учебно – тренировочные занятия	
<i>День девятнадцатый – понедельник 21.07.2025</i>	<i>День двадцатый – вторник 22.07.2025</i>	<i>День двадцать первый – среда 23.07.2025</i>			
Профориентация	Игра «Городки»	Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались...			
1.Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. «Мы узнаем новое» (посещение выставочных вагонов ОАО «РЖД» 3.Посещение «Пожарной части	1.Минутка здоровья «Закаляйся если хочешь быть здоровым». 2.Инструктаж по технике безопасности игры «Городки» 3.Правила и	1.Минутка здоровья: «Смолоду закалишься – на весь век сгодишься!» 2. Торжественная линейка, посвященная закрытию			

<p>№23». 4. Учебно – тренировочные занятия</p>	<p>история игры «Городки» 4. Учебно – тренировочные занятия</p>	<p>лагерной смены. Церемония спуска государственного флага РФ. 3. Прощальный огонёк по случаю закрытия смены «Как здорово, что все мы здесь сегодня собрались!». 4. Анкетирование: «Довольны ли вы лагерной сменой?» 5. Подведение итогов смены</p>			
--	---	---	--	--	--

5.4. Дополнительные материалы

Легенда лагеря «Быстрее. Выше. Сильнее.»

Добро пожаловать в мир спортивных игр и развлечений! Вас ждёт удивительный мир различных игр и конкурсов. Вы станете частью сплоченной и дружной команды. Каждый день будет наполнен открытиями новых и интересных игр, праздников, экскурсий. Но самое главное - это возможность стать настоящей командой и открыть в себе новые таланты и умения.

Сюжет игры

На Земле, есть отдаленный удивительный уголок, расположенный в природной зоне, вблизи реки, в котором находятся очень веселые и дружные ребята. Этим детям предстоит каждый день узнавать о всевозможных спортивных играх, их истории и правилах.

Роли участников.

Основной организационной единицей в лагере является отряд – команда.

Начальник лагеря является главным судьей.

Тренер - преподаватель – помощник главного судьи.

Капитан команды.

Помощники капитана.

Секретарь команды.

Игроки команды.

Главный судья, капитаны команды, помощники капитана, секретари команды, игроки входят в состав – главного органа самоуправления.

Каждое утро начинается с зарядки и построения команд, где главный судья (начальник лагеря) сообщает командам о текущих задачах. Затем команды готовятся к проведению соревнований:

Каждый день вы будете узнавать историю и правила одной из спортивных игр. Вас ждут разнообразные задания.

Цель игры: ознакомление с историей и правилами спортивных игр.

Этапы игры:

- Сбор команды. Зарядка
- Лекция «История игры».
- Участие в соревнованиях.
- Анализ проведенной игры в своих отрядах.

Подведение итогов и награды

Все дети в лагере являются игроками. По мере продвижения команды предусмотрена система поощрения. Участвуя в соревнованиях и открывая новые игры, команда будет получать грамоты.

Промежуточные результаты подводятся ежедневно, окончательные – на итоговом сборе, где будут подведены итоги «Спартакиады», вручены грамоты и поощрительные призы.

5.5. Реализация образовательной программы в период 1 лагерной смены

Лыжные гонки и легкая атлетика - это циклические виды спорта, которые входят в программу олимпийских игр. Это одни из самых доступных и массовых видов физической культуры и спорта. Передвижение на лыжах или бегом в условиях равнинной и пересеченной местности с преодолением подъемов и спусков различной крутизны вовлекает в работу большие группы мышц и оказывает положительное воздействие на развитие и укрепление функциональных систем организма и в первую очередь на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную.

Достижение высоких результатов в лыжных гонках и легкой атлетике, возможно только при многолетней и круглогодичной подготовке в течение ряда лет, начиная с юношеского возраста. Особенности лыжных гонок, биологические законы развития отдельных органов и систем и организма в целом требуют определенного числа лет систематических занятия физической культурой и спортом.

Поэтому в период лагерной смены спортсмены не прекращают выполнять программу по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Лыжные гонки

Учебный материал	июнь																
	№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Теория и методика в области физической культуры																	
Вводное занятие. Основы спортивной подготовки и																	
Требования техники безопасности при занятиях лыжными																	
ОФП	15																
Общеразвивающие упражнения					60						60		60		60		60
Упражнения для развития скоростно-силовых качеств							60							60			
Упражнения для развития специальной выносливости									60	60							60
Упражнения для развития ловкости и координации											60		60		60		
Упражнения для развития силы												60					60
Другие виды спорта и подвижные игры																	
СФП	13																
Упражнения на скорость					60												

Упражнения на развитие быстроты и стартовой скоро			60				60			60								
Упражнения на воспитание специальной силовой						60									60			
Упражнения для развития дистанционной скорости.																		60
Специально подготовительные упражнения																		
Имитация, роллерная подготовка			60	60	60				60	60								60
Специализированные тренажерные устройства позволяющие																		
Техническая подготовка.	7	60		60		60				60		60		60		60		
Психологическая и тактическая подготовка	1								60									
Сдача контрольно-переводных нормативов																		
Самостоятельная работа																		
Инструкторская деятельность	1		60															
Восстановительные мероприятия																		
Индивидуальные задания.																		
Участие в соревнованиях.																		
Медицинское обследование	3	60							60					60				
Итого 40ч																		

Легкая атлетика

Учебный материал	июнь																	
	№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Теория и методика в области физической культуры																		
Вводное занятие. Основы спортивной подготовки и																		
Требования техники безопасности при занятиях лыжными																		
ОФП	17																	
Общеразвивающие упражнения					60						60		60		60		60	
Упражнения для развития скоростно-силовых качеств							60							60				
Упражнения для развития специальной выносливости									60	60								60
Упражнения для развития ловкости и координации											60	60	60		60			
Упражнения для развития силы												60					60	

Другие виды спорта и подвижные игры																	€
СФП	14																
Упражнения на скорость				60	60												
Упражнения на развитие быстроты и стартовой скоро			60			60			60								
Упражнения на воспитание специальной силовой					60								60				
Упражнения для развития дистанционной скорости.																	60
Специально подготовительные упражнения			60	60	60			60	60								60
Техническая подготовка.	7	60		60			60		60		60		60		60		
Психологическая и тактическая подготовка	2	60						60									
Сдача контрольно-переводных нормативов																	
Самостоятельная работа																	
Инструкторская деятельность	2		60														
Восстановительные мероприятия																	
Индивидуальные задания.																	
Участие в соревнованиях.																	
Медицинское обследование																	
Итого 40ч																	

5.6. Реализация образовательной программы в период 2 лагерной смены

Лыжные гонки и легкая атлетика - это циклические виды спорта, которые входят в программу олимпийских игр. Это одни из самых доступных и массовых видов физической культуры и спорта. Передвижение на лыжах или бегом в условиях равнинной и пересеченной местности с преодолением подъемов и спусков различной крутизны вовлекает в работу большие группы мышц и оказывает положительное воздействие на развитие и укрепление функциональных систем организма и в первую очередь на сердечно-сосудистую, дыхательную и нервную.

Достижение высоких результатов в лыжных гонках и легкой атлетике, возможно только при многолетней и круглогодичной подготовке в течение ряда лет, начиная с юношеского возраста. Особенности лыжных гонок, биологические законы развития отдельных органов и систем и организма в целом требуют определенного числа лет систематические занятия физической культурой и спортом.

Поэтому в период лагерной смены спортсмены не прекращают выполнять программу по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Лыжные гонки

Учебный материал	июль/дата/минуты																
	№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Теория и методика в области физической																	
Вводное занятие. Основы спортивной																	
Требования техники безопасности при занятиях																	
ОФП	17																
Общеразвивающие упражнения					60						60		60		60		60
Упражнения для развития скоростно-силовых							60							60			
Упражнения для развития специальной									60	60							60
Упражнения для развития ловкости и											60		60		60		
Упражнения для развития силы							60					60				60	60
Другие виды спорта и подвижные игры																	
СФП	13																
Упражнения на скорость					60												
Упражнения на развитие быстроты и стартовой			60				60			60							
Упражнения на воспитание специальной						60								60			
Упражнения для развития дистанционной																	
Специально подготовительные упражнения																	
Имитация, роллерная подготовка			60	60	60				60	60							60
Специализированные тренажерные устройства позволяющие моделировать тренировочную																	
Техническая подготовка.	7	60		60		60			60		60		60		60		
Психологическая и тактическая подготовка	1								60								
Сдача контрольно-переводных нормативов																	

Самостоятельная работа																		
Инструкторская деятельность	1		60															
Восстановительные мероприятия																		
Индивидуальные задания.																		
Участие в соревнованиях.	3		60									60						
Медицинское обследование																		
Итого 40ч																		

Легкая атлетика

Учебный материал	июль/дата/минуты																	
	№	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	
Теория и методика в области физической культуры																		
Вводное занятие. Основы спортивной подготовки и тренировочного процесса																		
Требования техники безопасности при занятиях																		
ОФП	17																	
Общеразвивающие упражнения					60						60		60		60		60	
Упражнения для развития скоростно-силовых качеств							60							60				
Упражнения для развития специальной выносливости									60	60								60
Упражнения для развития ловкости и координации											60		60		60			
Упражнения для развития силы												60					60	
Другие виды спорта и подвижные игры																		
СФП	14																	
Упражнения на скорость					60													
Упражнения на развитие быстроты и стартовой скоро			60				60			60								
Упражнения на воспитание специальной силовой						60							60					
Упражнения для развития дистанционной скорости.																		60
Специально подготовительные упражнения																		

Имитация, роллерная подготовка			60	60	60			60	60							60
Специализированные тренажерные устройства позволяющие моделировать тренировочную нагрузку																
Техническая подготовка.	7	60		60		60			60				60		60	
Психологическая и тактическая подготовка	1							60								
Сдача контрольно-переводных нормативов																
Самостоятельная работа																
Инструкторская деятельность	1		60													
Восстановительные мероприятия																
Индивидуальные задания.																
Участие в соревнованиях.	2									60						
Медицинское обследование	3	60					60					60				
Итого 40ч																