

## 6.2. План-сетка

лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее.»,

1 смена, 01.06.2026 г. – 16.06.2026 г.

<i>День первый – понедельник 01.06.2026</i>	<i>День второй – вторник 02.06.2026</i>	<i>День третий – среда 03.06.2026</i>	<i>День четвертый четверг 04.06.2026</i>	<i>День пятый - пятница 05.06.2026</i>	<i>День шестой – суббота 06.06.2026</i>
<b>Начало «Спартакиады» Международный день защиты детей</b>	<b>Игра «Футбол»</b>	<b>Игра «Города России»</b>	<b>Игра «Настольный теннис»</b>	<b>День русского языка</b>	<b>Тематический День Первых</b>
1. Встреча детей. 2. Торжественная линейка открытия летнего оздоровительного лагеря). Церемония поднятия государственного флага РФ. 3. Создание отрядов - команд: – знакомство с	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Футбол» 2. Правила и история игры «футбол» 3. Анкетирование: «Что вы ожидаете от лагерной смены?» 4. Правила ПДД и ознакомление с маршрутом до пункта питания и до дома»	Минутка здоровья «Зарядка и закаливание» 2. Спортивная эстафета «По городам России» 3. Учебно- тренировочные занятия 4. Игра - конкурс «Виды и вкусы мороженого?».	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Настольный теннис» 2. Правила и история игры «Настольный теннис» 3. Учебно- тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. Велопробег по парку А.С. Пушкина, посвященный дню русского языка «Тропами А.С. Пушкина» 3. Учебно- тренировочные занятия Анализ дня	1. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 1. Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и

<b>День друзей</b>	<b>Игра «Волейбол»</b>	<b>День независимости России</b>	<b>Игра «Стритбол»</b>	<b>День России и День города Бузулука</b>	<b>День, посвященный Году единства</b>
<p>1. Минутка здоровья «Друзья Мойдодыра и наше здоровье»</p> <p>2. Веселые старты «Я – твой друг, и ты – мой друг»</p> <p>3. Внеучебное занятие</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках).</p> <p>2. Инструктаж по технике безопасности игры «Волейбол»</p> <p>3. Правила и история игры «Волейбол»</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Зарядка для ленивых».</p> <p>2. Экскурсия в МБУК «Бузулукский краеведческий музей»</p> <p>3. Экскурсия в центральную библиотеку им.Л.Н.Толстого</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p>	<p>1. Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках).</p> <p>2. Инструктаж по технике безопасности игры «Волейбол»</p> <p>3. Правила и история игры «Волейбол»</p> <p>4. Учебно-тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Закаливание».</p> <p>2. Экскурсия в библиотеку им.С.Я.Маршака</p> <p>3. Учебно-тренировочные занятия</p> <p>4. Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «здоровье - бережем смолоду»</p> <p>2. Тематическая беседа на тему «Россия — многонациональная страна!»</p> <p>3. Тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края».</p> <p>Анализ дня</p>
<p><i>День тринадцатый</i> <i>понедельник</i> <i>15.06.2026</i></p>	<p><i>День четырнадцатый</i> <i>вторник</i> <i>16.06.2026</i></p>				
<b>Игра «Бадминтон»</b>	<b>Игра «Большой</b>				

	теннис»				
1. Минутка здоровья «Закаливание».	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух».				
2. Инструктаж по технике безопасности игры «Бадминтон»	2.Инструктаж по технике безопасности игры «Большой теннис»				
3. Правила и история игры «Бадминтон»	3.Правила и история игры «Большой теннис»				
4. Учебно – тренировочные занятия	4. Учебно-тренировочные занятия				
5. Анализ дня	Анализ дня				

**План-сетка**  
**лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее»,**  
**2 смена, 19.06.2026 г. – 04.07.2026 г.**

<i>День первый – пятница 19.06.2026</i>	<i>День второй – суббота 20.06.2026</i>	<i>День третий – понедельник 22.06.2026</i>	<i>День четвертый вторник 23.06.2026</i>	<i>День пятый - среда 24.06.2026</i>	<i>День шестой – четверг 25.06.2026</i>
<b>Начало «Спартакиады»</b>	<b>Игра «Футбол»</b>	<b>День памяти и скорби</b>	<b>Игра Русская лапта»</b>	<b>Велопробег «Родными тропами»</b>	<b>Тематический День Первых</b>
1. Встреча детей. 2. Торжественная линейка открытия летнего оздоровительного лагеря). Церемония поднятия государственного флага РФ.	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Футбол» 2. Правила и история игры «футбол» 3. Анкетирование: «Что вы ожидаете от лагерной смены?»	Минутка здоровья «Зарядка и закаливание» 2. Спортивная эстафета «По городам России» 3. Учебно – тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Правила и история игры «русская лапта» 3. Учебно- тренировочные занятия	1. Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. Велопробег в соснах за рекой Самара «Родными тропами» 3. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	2. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 1. Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью укрепления патриотизма и чувства

<p>3.Создание отрядов - команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знакомство с лагерем;</li> <li>– принятие правил жизнедеятельности и поведения;</li> <li>– распределение обязанностей;</li> <li>– инструктажи по ТБ.</li> <li>– Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены</li> <li>– знакомство с правилами игры «Спартакиада»</li> </ul> <p>3.Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>4. Правила ПДД и ознакомление с маршрутом до пункта питания и до дома»</p> <p>5. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>4. Шествие «Свеча памяти»</p> <p>Анализ дня</p>	<p>Анализ дня</p>		<p>уважения к культурному наследию).</p> <p>2.Интеллектуальная игра «Путешествие по городам России».</p> <p>3. Учебно-тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------	-------------------	--	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

<i>День седьмой – пятница 26.06.2026</i>	<i>День восьмой – суббота 27.06.2026</i>	<i>День девятый – понедельник 29.06.2026</i>	<i>День десятый - вторник 30.06.2026</i>	<i>День одиннадцатый – среда 01.07.2026</i>	<i>День двенадцатый – четверг 02.07.2026</i>
<b>Праздник Ивана Купала</b>	<b>День семьи, любви и верности</b>	<b>Игра «Волейбол»</b>	<b>Игра «Настольный теннис»</b>	<b>Игра «Бадминтон»</b>	День, посвященный году Единства
<p>1. Минутка здоровья «Наше здоровье»</p> <p>2. Праздник «Пляжное развлечение», посвященный Дню Ивана Купалы</p> <p>3. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «Зарядка для моей семья».</p> <p>1. Спортивная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья»</p> <p>2. Экскурсия в центральную библиотеку им.Л.Н.Толстого</p> <p>3. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1.Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках).</p> <p>2. Инструктаж по технике безопасности игры «Волейбол»</p> <p>3. Правила и история игры «Волейбол»</p> <p>4. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1. Инструктаж по технике безопасности игры «Настольный теннис»</p> <p>2. Правила и история игры «Настольный теннис»</p> <p>3. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>6. Минутка здоровья «Закаливание».</p> <p>7. Инструктаж по технике безопасности игры «Бадминтон»</p> <p>8. Правила и история игры «Бадминтон»</p> <p>9. Учебно – тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>1.Минутка здоровья «здоровье - бережем смолоду»</p> <p>2.Тематическая беседа на тему «Россия — многонациональная страна!»</p> <p>3.Тематическая экскурсия в Бузулукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края.»</p> <p>Анализ дня</p>

<p><i>День тринадцатый</i> <i>пятница</i> <i>03.07.2026</i></p>	<p><i>День</i> <i>четырнадцатый</i> <i>суббота</i> <i>04.07.2026</i></p>				
<p><b>Игра «Баскетбол»</b></p>	<p><b>Игра «Большой теннис»</b></p>				
<p>1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Баскетбол» 3. Правила и история игры «Баскетбол» 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня</p>	<p>1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Большой теннис» 3. Правила и история игры «Большой теннис» 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня</p>				

**План-сетка**  
**лагеря дневного пребывания «Быстрее. Выше. Сильнее»,**  
**3 смена, 08.07.2026 г. – 23.07.2026 г.**

<i>День первый – среда 08.07.2026</i>	<i>День второй – четверг 09.07.2026</i>	<i>День третий – пятница 10.07.2026</i>	<i>День четвертый суббота 11.07.2026</i>	<i>День пятый - понедельник 13.07.2026</i>	<i>День шестой – вторник 14.07.2026</i>
<b>Начало «Спартакиады» День семьи любви и верности</b>	<b>Игра «Футбол»</b>	<b>Игра «Города России»</b>	<b>Игра «Русская лапта»</b>	<b>Велопробег «Родными тропами»</b>	<b>Тематический День Первых</b>
1. Встреча детей. 2. Торжественная линейка открытия летнего оздоровительного лагеря). Церемония поднятия	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Футбол» 2. Правила и история игры «футбол» 3. Анкетирование:	Минутка здоровья «Зарядка и закаливание» 2. Спортивная эстафета «По городам России» 3. Учебно –	1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. . Правила и история игры «русская лапта»	2. Минутка здоровья «Бодрое утро» 2. Велопробег в соснах за рекой Самара «Родными тропами» 3. Учебно – тренировочные	4. Минутка здоровья «Зеленая аптека». 1. Тематический День Первых (изучение исторического значения мемориалов и памятных мест с целью

<p>государственного флага РФ.</p> <p>3.Создание отрядов - команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>– знакомство с лагерем;</li> <li>– принятие правил жизнедеятельности и поведения;</li> <li>– распределение обязанностей;</li> <li>– инструктажи по ТБ.</li> <li>– Общий сбор-инструктаж по организации лагерной смены</li> <li>– знакомство с правилами игры «Спартакиада»</li> </ul> <p>3.Эстафета «День семьи, любви и верности»</p>	<p>«Что вы ожидаете от лагерной смены?»</p> <p>4. Правила ПДД и ознакомление с маршрутом до пункта питания и до дома»</p> <p>5. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня</p>	<p>тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>3. Учебно-тренировочные занятия Анализ дня</p>	<p>занятия</p> <p>Анализ дня</p>	<p>укрепления патриотизма и чувства уважения к культурному наследию).</p> <p>2.Интеллектуальная игра «Путешествие по городам России».</p> <p>3. Учебно-тренировочные занятия</p> <p>Анализ дня</p>
-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------	-------------------------------------------------------	----------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Анализ дня					
<i>День седьмой – среда 15.07.2026</i>	<i>День восьмой – четверг 16.07.2026</i>	<i>День девятый – пятница 17.07.2026</i>	<i>День десятый - суббота 18.07.2026</i>	<i>День одиннадцатый – понедельник 20.07.2026</i>	<i>День двенадцатый – вторник 21.07.2026</i>
<b>Праздник Ивана Купала</b>	<b>День семьи, любви и верности</b>	<b>Игра «Волейбол»</b>	<b>Игра «Настольный теннис»</b>	<b>Игра «Бадминтон»</b>	День, посвященный году Единства
1. Минутка здоровья «Наше здоровье» 2. Праздник «Пляжное развлечение», посвященный Дню Ивана Купалы 3. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	1. Минутка здоровья «Зарядка для моей семья». 4. Спортивная эстафета «Мама, папа, я – спортивная семья» 5. Экскурсия в центральную библиотеку им.Л.Н.Толстого 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	1.Минутка здоровья «Три ступеньки, ведущие вниз» (о вредных привычках). 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Волейбол» 3. Правила и история игры «Волейбол» 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	1. Инструктаж по технике безопасности игры «Настольный теннис» 2. Правила и история игры «Настольный теннис» 3. Учебно – тренировочные занятия	10.Минутка здоровья «Закаливание». 11.Инструктаж по технике безопасности игры «Бадминтон» 12.Правила и история игры «Бадминтон» 13.Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	1.Минутка здоровья «здоровье - бережем смолоду» 2.Тематическая беседа на тему «Россия — многонациональная страна!» 3.Тематическая экскурсия в Бузлукский краеведческий музей «Лица героев Бузулукского края.» 4.Анализ дня

<i>День тринадцатый среда 22.07.2026</i>	<i>День четырнадцатый четверг 23.07.2026</i>				
<b>Игра «Баскетбол»</b>	<b>Игра «Большой теннис»</b>				
1. Минутка здоровья «Береги здоровье смолоду» 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Баскетбол» 3. Правила и история игры «Баскетбол» 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня	1. Минутка здоровья «В здоровом теле – здоровый дух». 2. Инструктаж по технике безопасности игры «Большой теннис» 3. Правила и история игры «Большой теннис» 4. Учебно – тренировочные занятия Анализ дня				